



ENERGETIK FACHINSTITUT  
ANGELIKA DOPPELBAUER

YOUNG LIVING ÖLE



Abundance .....	3
AromaEase .....	4
Aroma Life.....	4
Bergamotte .....	7
Brain Power.....	7
Citrus Fresh .....	11
EndoFlex.....	16
Estragon (Tarragon) .....	17
Gratitude.....	22
Heiliger Weihrauch .....	24
Immortelle – Helichrysum.....	27
Ingwer .....	28
Jade Lemon .....	29
Joy .....	30
Karottensamen .....	31
Lavendel.....	32
Ledum .....	33
Limette .....	33
Mister.....	36
Muskatnuss (Nutmeg).....	37
NingXiaRed Saft.....	38
Patchouli .....	41
Peace &Calming .....	42
Purification – Reinigung.....	43
R.C.....	44
Rosmarin .....	47
RutaVaLa .....	47
Salbei.....	48
Sara .....	49
The Gift .....	52
Thieves .....	52
Thymian .....	53
Valor.....	55
3 Wise Men .....	60
Anwendungshinweis.....	61

**Alle Ätherischen Öle von Young living können sie in unserem Institut erwerben.**

Preise immer nach aktueller Kundenpreislise. Wenn sie diese Produkte kennen und lieben lernen, zeige ich ihnen gerne wie sie als Partner von Young living um 24% günstiger einkaufen und Vergütungen erarbeiten können.

**Für alle Öle gilt**

Verdünnt wird ein ätherisches Öl mit einem hochwertigen, biologischen fetten Basisöl wie zum Beispiel V6 von Young Living oder Olivenöl. Ätherisches Öl mischt sich nicht gut mit Wasser, falls man versehentlich Wasser zum Verdünnen nutzen möchte, wird das Öl weiter ins Gewebe hineintreiben und somit die Wirkung verstärken. Ätherische Öle sollten kühl (Raumtemperatur in Europa reicht aus, Kühlschranks nicht notwendig) und dunkel gelagert werden. Man sollte den Tropfer nicht berühren, da dies die Biochemie des Inhalts verändert. Zitrusöle sollte man nicht mit Plastik in Verbindung bringen. Zitrusöle sind photosensitiv, also nicht vor Sonnenbad oder UV-Bestrahlung auftragen.

ZitrusallergikerInnen können auf Zitrusöle eine Reaktion haben, da diese Öle nicht destilliert, sondern aus der Rinde gepresst sind. Allergische Reaktionen sind nicht mit einer lokal auftretenden Hautreaktion in Folge von Reinigungsprozessen der Haut von

Petrochemikalien aus herkömmlichen Hautpflegeprodukten und infolge eines westlichen Lebensstils gleichzusetzen. Ätherische Öle sollten für Kinder unerreichbar aufbewahrt werden.

Für Anwendung an Babys sollten ätherische Öle 1:30 mit Pflanzenöl verdünnt werden, für Kinder ab 6 bis 12 Jahren 1:16 verdünnt, für Jugendliche 1:12 oder 1:11. In der Schwangerschaft gibt es einige Öle, die seit Jahrtausenden eingesetzt werden, um alle ablaufenden Prozesse zu unterstützen. Manche ätherischen Öle sollten jedoch in dieser besonderen Zeit gemieden oder nur mit Vorsicht genutzt werden. Fragen Sie bitte eine kompetente Person, wenn Sie mehr dazu wissen möchten. Bei Medikamenteneinnahme sollten Sie zuerst Ihren Arzt oder Apotheker konsultieren, bevor Sie ätherische Öle nutzen.

Es gibt einige ätherische Öle, welche bei Epilepsie oder der Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten zum Beispiel nicht empfehlenswert sind.

Konsultieren Sie bitte kompetente Personen oder Fachliteratur diesbezüglich.

Jeder ist für sich selbst verantwortlich. Produkte von Young Living sollen keinen Arzt oder Apotheker ersetzen und die Informationen in diesen Unterlagen dienen lediglich Informationszwecken. Sie basieren sowohl auf jahrhundertelanger oder jahrtausendelanger Erfahrung im Umgang mit Pflanzen und ihren ätherischen Ölen, als auch auf jahrzehntelanger wissenschaftlicher Forschung und den Erfahrungswerten von Millionen begeisterter und dankbarer NutzerInnen der Young Living Öle und Produkte.

## Abundance

Abundance (Erfüllung) wurde geschaffen, um die Frequenz des uns umgebenden, magnetischen Energiefelds zu verbessern. Diese manifestierende, kraftvolle Ölmischung unterstützt das „Gesetz der Anziehung“. Abundance eröffnet uns dadurch eine Fülle an Möglichkeiten. Besonders wertvolle oder Glück und Freude fördernde Öle vereinen sich in dieser Ölmischung, deren Einzelöle in manchen Kulturen für Wohlstand stehen.

Anwendungsempfehlung Diffundieren oder auf den Handgelenken und hinter den Ohren als Parfüm auftragen. Ölen Sie Ihre Geldscheine damit ein und drücken Sie somit Ihre Wertschätzung für das Zahlungsmittel Geld aus. Sie wollen ja auch lieber dort sein, wo Sie wertschätzend behandelt werden... ;-) Arbeiten Sie mithilfe von „Release“ und dieser Ölmischung an alten Glaubenssätzen und Mustern zum Thema Geld und ausreichende Versorgung. Tragen Sie das Öl auf dem Bauchbereich auf und fühlen Sie, wie Energie in Sie strömt.

Enthaltene Öle Orange, Weihrauch, Patschuli, Nelke, Ingwer, Myrrhe, Zimtrinde und Fichte

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit – Sonne und UV-Licht bis zu 12 h meiden, verdünnen vor Auftragen auf empfindlichen Hautpartien, während der Schwangerschaft oder im Krankheitsfall sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden. Von Babys und Kleinkindern fernhalten, Anwendung verdünnt mit Öl V6 von Young living.

## Acceptance

Mit Acceptance™ wird der Geist angeregt, das Gefühl der Stärke und des Vertrauens gefördert, während Kummer besänftigt wird. Diese Mischung wirkt einer Tendenz entgegen, Dinge hinauszuschieben oder zu verleugnen, gleicht unsere Emotionen aus, fördert Verarbeitung alter und neuer Informationen, unterstützt den Abbau von Stress, Ärger, Angst und Anspannung. Sie fördert Hoffnung, Frieden, Bewusstheit, Entspannung und Klarheit, und kann beim Loslassen negativer Programme helfen.

Anwendungsempfehlung Zum Diffundieren oder Auftragen über dem Herzen, an den Handgelenken, im Nacken oder im Gesicht. Ebenso kann man 3 Tropfen dem Badewasser hinzufügen, mit einem Löffel V6 und Salz. Auch Honig und Zucker sind sehr gute Emulgatoren. Nutzen Sie den Duft immer wieder in schwierigen Phasen, indem Sie daran riechen, oder eine Aromakette tragen.

Überleitung zu Flax Seed Lösungsvermittler und Bade- und Duschgel-Basis sowie anderen Körperpflegeprodukte von YL

Enthaltene Öle Rosenholz, Mandelöl, Geranie, Weihrauch, Blauer Rainfarn, Sandelholz und Neroli.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich, verdünnen nicht erforderlich, für alle Hauttypen mit Ausnahme besonders empfindlicher Haut geeignet. Für Kinder ab 2 Jahren geeignet. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.

### AromaEase

AromaEase wurde speziell für gelegentlichen psychischen Stress entwickelt, der den Magen und den Verdauungstrakt angreift. Außerdem kann das kräftige Minzaroma helfen, wenn Sie unter Reisekrankheit leiden. Es wird kreisförmig druckfrei im Uhrzeigersinn auf dem Bauch aufgetragen, löst dort Energieblockaden und sorgt für Harmonie. Wenn Sie einen nervösen Magen haben, angespannt sind bei Reisen, oder in Lokalen oder gar Ländern essen gehen, in denen ganz andere Speisen und Zubereitungen als die Ihnen gewohnten üblich sind, sollten Sie es bei sich tragen. Anwendungsempfehlung Auf den gewünschten Bereich äußerlich auftragen. Bei Hautreizungen 15 Tropfen mit 10 ml V-6 mischen. Für die aromatische Wirkung 3x täglich bis zu 30 Minuten diffundieren.

Enthaltene Öle Pfefferminze, Grüne Minze, Ingwer, Kardamom, Fenchel.

Bitte beachten Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Vor dem Auftragen auf die Haut verdünnen. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden. Bei Kindern unter 6 Jahren nach ärztlicher Rücksprache anwenden.

### Aroma Life

Aroma Life kombiniert die harmonisierenden Effekte von Ylang Ylang mit den kräftigenden Eigenschaften von Zypresse, Helichrysum und Majoran. Diese Ölmischung wirkt besonders in stressvollen Zeiten energetisierend und unterstützend. Aroma Life bringt in Schwung, ohne zu überlasten. Collagen wird unterstützt, dadurch Narbenentstöhnend. Unverdünnt auftragen auf die verheilte Narbe.

Anwendungsempfehlung Für aromatischen Gebrauch im Diffusor verwenden sowie direkt inhalieren, sowie 2-4 Tropfen dem Badewasser begeben. Für äußerliche Anwendung über dem Herzen, entlang der Wirbelsäule vom 1.-4. Kardiopulmonalen Brustwirbel und auf den Füßen, unter dem Ringfinger und über dem Ellbogen auftragen. Oder 4 Tropfen auf der Herzgegend und dem Unterleib auftragen. Ggf. in Verbindung mit der Raindrop Technik verbinden. Für eine Ganzkörpermassage 115 mit V-6 vermischen.

Überleitung zur Raindrop Technik sowie dem Raindrop Technik Set  
Enthaltene Öle Zypresse, Majoran, Helichrysum und Ylang Ylang in einer Sesamölbasis.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.

### Aroma Siez

Aroma Siez wurde speziell dazu kreiert, Verspannungen im Muskelbereich, die durch sportliche Betätigung oder Anstrengung eintreten können, zu lindern.

Außerdem ist diese Mischung sehr angenehm zur Entspannung der Kopf- und Nackenmuskulatur und zum Erfrischen müder Füße. Unterstützt alle Gelenke.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnen mit V6, lokal nach Bedarf auftragen.

Überleitung zur Raindrop Technik sowie dem Raindrop Technik Set

Enthaltene Öle Basilikum, Majoran, Lavendel, Pfefferminze, Zypresse

Bitte beachten Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kontakt mit den Augen und Schleimhäuten vermeiden. Mögliche Hautempfindlichkeit.

### Awaken

Awaken™ ist eine inspirierende, Harmonie und Kreativität fördernde Kombination aus verschiedenen essentiellen Ölmischungen, die zu Erkenntnis, Bewusstsein und Erwachen beitragen. Sich selbst zu verstehen, sowie Klarheit über die eigenen Wünsche und Bedürfnisse zu haben, sind die ersten Schritte vorwärts in Richtung erfolgreicher und wünschenswerter Veränderungen. Diese Mischung kann Ihnen dabei helfen, Ihr höchstes Potential freizulegen, alte negative Muster und Emotionen loszulassen und mit klaren Visionen im Jetzt an Ihrer schöneren Zukunft aktiv zu arbeiten.

Anwendungsempfehlung Aromatisch z. Bsp. im Diffusor, direkt inhalieren, oder 2-4 Tropfen als Badezusatz. 1-2 Tropfen auf die Herzgegend, Handgelenken, Nacken, Schläfen, Stirn oder Reflexzonen auftragen. Manche Männer verwenden es als

Pflege nach dem Rasieren, dafür sowie für Ganzkörpermassagen 115 mit V6 verdünnen. 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch geben und in den Wäschetrockner legen. 4-8 Tropfen auf einem Wattebausch in Lüftungsschlitzen platzieren. Um eine normale Funktion des Immunsystems frei von unnötigen Überreaktionen zu unterstützen, auf das Brustbein reiben.

Überleitung V6 und andere YL Massageöle

Enthaltene Öle Reine Mandelölbasis, essentielle Ölmischungen Joy™, Present Time™, Forgiveness™, Dream Catcher™ und Harmony™.

Bitte beachten Mögliche Sonnenempfindlichkeit. Ein Öl mit sehr vielen Möglichkeiten für unser Seelenwohl. Im Jetzt sein, Verzeihen, Träume leben, Ausgleichen.

### Baldrian

Baldrianwurzel wird seit Tausenden von Jahren für seine beruhigende und emotional ausgleichende Wirkung auf unruhige Nerven verwendet. Während der letzten drei Jahrzehnte wurden klinische Untersuchungen zu seinen entspannenden Eigenschaften durchgeführt. Schlafverbessernd, Ein und Durchschlafen, Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren. Kann auch in der Badewanne zur tieferen Entspannung genutzt werden (2-4 Tropfen).

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Katzen werden es lieben!

### Basilikum

Dem reinigenden und entspannenden „Königskraut“ wird nachgesagt, vor bösen Geistern zu schützen und Liebe zu fördern. Basilikum hat ein kräftiges, würziges Aroma, das Körper und Geist belebt und eine normale Funktion der Atemwege, Lunge unterstützen kann. Bei äußerlicher Anwendung erfrischt es den Geist und kann mentale Wachsamkeit wiederherstellen. Bei Massagen hilft es, Muskeln und Gelenke zu entspannen und rund ums Ohr aufgetragen, lindert es Verstimmtheiten und Unannehmlichkeiten im Kopfbereich. Bei Insektenstichen kann es äußerlich aufgetragen die Haut unterstützen.

Anwendungsempfehlung 14 mit v6 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Schläfen und Nacken, Chakren oder Reflexzonen auftragen, Muskeln und Gelenke, Wirbelsäule, direkt inhalieren oder diffundieren.

Überleitung zum Raindrop Technik Kit und der Anwendung selbst

Bitte beachten **Nicht bei Epilepsie verwenden!**

### Believe

Believe wirkt beruhigend und belebend zugleich, fördert ein Gefühl von Stärke und Zuversicht und kann Ihnen dabei helfen, eine höhere Bewusstseinsstufe zu erreichen. So können Sie emotionale Barrieren und Rückschläge überwinden und Ihr wahres Potential entfalten. Diese Ölmischung fördert klare Gedankengänge, wirkt spirituell erdend und schärft die Wahrnehmung und den Sinn für Frieden, unterstützt bei der Entspannung und verhilft zu einem Gefühl der Zuversicht.

Anwendungsempfehlung äußerlich 2 bis 4 Tropfen direkt auf die gewünschte Stelle auftragen. Bei aromatischer Anwendung 3x täglich bis zu eine Stunde lang diffundieren.

Enthaltene Öle Balsamtanne, Koriander, Bergamotte, Weihrauch, Blaufichte, Ylang Ylang, Geranie.

Bitte beachten Nur bei sehr empfindlichen Hautstellen ist eine Verdünnung erforderlich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

### Bergamotte

Bergamotte besitzt den frischen, süßen Zitrusduft, der vielen vom Aroma des Earl Grey Tees bekannt ist. Sie wirkt aufbauend und entspannend, fördert Vertrauen und sorgt für gute Laune. Außerdem ist sie seit Langem bewährt bei fettiger und Problemhaut. Mit seinem leichten Duft kann dieses Öl beruhigend wirken und das Selbstvertrauen stärken.

Anwendungsempfehlung 11 mit V6 verdünnen, 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Zitrusöle sollen nicht auf Haut angewandt werden, die innerhalb von 72 Stunden direktem Sonnenschein oder ultraviolettem Licht ausgesetzt wird.

### Brain Power

Diese Mischung verbessert Gedankenklarheit und Konzentrationsfähigkeit. Die Ölmischung wandelt körperliche in mentale Energie um und unterstützt das Gehirn sowie die Nerven in ihrer gesunden Funktion in jedem Alter. Einige der enthaltenen Öle enthalten Stoffe, welche das Erinnerungszentrum im Gehirn stimulieren können, Meditation oder gar eine positivere Einstellung zum Lernen oder gedanklichen



Tätigkeiten generell unterstützen können.

Anwendungsempfehlung Zum Auftragen im Nacken, an den Schläfen und Fußsohlen sowie unter der Nase. Man kann auch 1-2 Tropfen mit dem Finger auf die Innenseiten der Wangen streichen oder unter die Zunge tropfen, von da aus geht es über die Schleimhäute direkt dorthin, wo Ihr Körper die Wirkstoffe am besten einsetzen kann. Danach ausspucken.

Enthaltene Öle Sandelholz, Zeder, Melisse, Weihrauch, Blaue Zypresse, Lavendel und Helichrysum.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Zur inneren und topischen Anwendung ist ein Verdünnen empfehlenswert. Verdünnen Sie die Mischung, bevor Sie sie auf empfindlichen Hautpartien wie Gesicht, Nacken, Genitalbereich usw. anwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet.

### BreatheAgain Roll-On

Der BreatheAgain™ Essential Oil Roll-On ist eine geschützte Ölmischung, die die Gesundheit der Atemwege fördert. BreatheAgain enthält vier kraftvolle Eukalyptusöle. Es ist im praktischen Roll-On erhältlich, sodass Sie Beschwerden auch unterwegs auf ganz natürliche Weise entgegenwirken oder diesen auch einem Kind in die Schule mitgeben können. Der Duft ist so angenehm und die Ölmischung dabei so sanft zur Haut, dass manche Menschen es auch gerne täglich tragen. In Gebieten, wo die Luft stark verschmutzt ist, sowie in der Winterzeit wäre es eine gute Idee, die Atemwege und eine entspannte, leichte Atmung zu unterstützen. Anwendungsempfehlung Großzügig und wie gewünscht auf Brust und Nacken auftragen.

Überleitung zu den anderen Roll-Ons von YL

Enthaltene Öle Kokosnussöl, Eukalyptus staigeriana E, Eukalyptus globulus, Lorbeer, Hagebuttenkernöl, Pfefferminze, Pfefferminz-Eukalyptus, Copaiba, Myrte, Blaue Zypresse, Blauer Eukalyptus

Bitte beachten Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

### BuildYour Dream

Anlässlich des Meilensteins „20 Jahre Young Living“ hat der Gründer D. Gary Young die ätherische Ölmischung BuildYour Dream™ komponiert – eine Sonderedition mit ausgewählten Ölen. Wovon auch immer Sie träumen – von einem Leben abseits der Routinen und Verpflichtungen eines Bürojobs, von den Antworten auf die wichtigen Fragen des Lebens oder vom Erlernen neuer Kenntnisse und Fähigkeiten BuildYour Dream kann Ihnen dabei helfen, mehr Klarheit, Zuversicht, Ruhe und Fokus zu erlangen.

Anwendungsempfehlung Auf der Haut 1 Tropfen mit einem 1 Tropfen V6 verdünnen und nach Bedarf auf den gewünschten Bereich auftragen; aromatisch 3x täglich bis zu 30 Minuten diffundieren.

Überleitung zu Thema Convention

Enthaltene Öle Lavendel, Heiliger Weihrauch, Melisse, Blaue Zypresse Hong Kuai, Idaho Blaufichte, Ylang Ylang, Dream Catcher™ (Sandelholz, Schwarzer Pfeffer, Anis, Tangerine, Bergamotte, Blauer Rainfarn, Ylang Ylang, Wacholder), Believe (Idaho Blaufichte, Idaho Balsamtanne, Weihrauch, Koriander, Bergamotte, Ylang Ylang, Geranie), Blauer Lotus.

Bitte beachten Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen direktes Sonnenlicht oder UV-Strahlung vermeiden.

## Cassia

Obwohl Cassia sehr zimtähnlich riecht, ist es ein Lorbeergewächs und unterscheidet sich chemisch und physikalisch sehr vom Zimt. Sie hat eine lange biblische Geschichte und war in Ägypten ebenfalls bekannt und geschätzt. Cassia ist sehr stark reinigend.

Anwendungshinweise 14 mit V6 verdünnen, 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren und Reflexzonen auftragen oder diffundieren.

Überleitung zum Bibelöle-Set sowie zur Anwendung „SeelenTropfen“.

Bitte beachten Schwangere sollten dieses Öl nur sehr sparsam, wenn überhaupt verwenden. Da dies ein „heißes“ Öl ist, welches vor allem pur auf empfindlichen Hautpartien ein brennendes Gefühl auslösen kann, empfiehlt sich die Verdünnung.

## Christmas Spirit

Eine reinigende Ölmischung aus Orange, Zimtrinde und Fichte, welche an die Weihnachtszeit erinnert oder auch rund ums Jahr Behaglichkeit und gute Laune verbreitet. Diese Ölmischung steht für Freude, Frieden, Glückseligkeit und Sicherheit sowie Familie. Die darin enthaltenen Öle unterstützen außerdem die Atemwege in

ihrer gesunden Funktion und beruhigen die Nerven.

Anwendungsempfehlung 1-2 Tropfen des verdünnten Öls in der Herzgegend, den Handgelenken, im Nacken auf den Schläfen auftragen oder für eine Ganzkörpermassage 115 verdünnen. Man kann es zur Beduftung riechen, in den Diffusor geben, oder auf Holzscheite, die man im Kamin schichtet, einige Tropfen träufeln.

Erwähnung des Weihnachtskataloges mit speziellen Angeboten

Enthaltene Öle Orange, Zimtrinde, und Schwarzfichte.

Bitte beachten Mögliche Sonnenempfindlichkeit.

## Cistus

Das ätherische Cistus-Öl stammt von einer Rose, die einen weichen, honigartigen Duft hat. Er ist nervenberuhigend, reinigend, hat phänomenale Auswirkungen auf blutende Hautstellen, ist stimmungsaufhellend und hilfreich sowohl bei der Meditation, als auch in Anwendungen. Cistus wird traditionell zur Unterstützung der Atemwege verwendet.

Anwendungsempfehlung Zur äußeren Anwendung pur 1-2 Tropfen lokal. Zur Unterstützung der Atemwege kann es auch für Kinder auf der Brust oder dem Rücken zum Beispiel eingesetzt werden, bitte 115 – 130 verdünnen. Im Diffusor kann es die gesunde Funktion der Atemwege sowie Ruhe und eine erbauliche emotionale Lage fördern.

Überleitung zum Bibelöle-Set sowie der Anwendung SeelenTropfen – Die heilige Berührung

Bitte beachten Das Produkt kann Hautirritationen hervorrufen. Wenn Sie schwanger sind oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

## Citronella

Zitronella wurde in verschiedenen Kulturen bereits lange Zeit geschätzt und genutzt. Es kann sich positiv auf die normale Funktion des Verdauungstraktes auswirken, zu einer angenehmeren Erfahrung während der Menstruation beitragen und erfrischen der Raumluft. Es ist sehr reinigend, obwohl entspannend, und kann zu einem angenehmeren Outdoor-Erlebnis beitragen. Die normale Funktion der Atemwege, des Bewegungsapparates, der Verdauung, emotionales Gleichgewicht und die Haut werden von diesem ätherischen Öl unterstützt.

Anwendungshinweise 11 mit V6 verdünnen, lokal, auf Chakren oder Reflexzonen

auftragen, direkt inhalieren oder im Diffusor nutzen (3x täglich bis zu 30 Minuten). Bitte beachten Schwangere sollten dieses Öl nur sehr sparsam, wenn überhaupt verwenden.

### Citrus Fresh

Diese Ölmischung vereint viele Zitrusöle und die Grüne Minze in sich. Es ist sehr erfrischend und reinigend, macht klar und munter, und unterstützt positive Gefühle, Gelassenheit, Heiterkeit, Kreativität sowie das Immunsystem.

Anwendungsempfehlungen Im Winter oder einfach abends auf Hautstellen aufgetragen, die ein wenig Aufhübschung gebrauchen könnten, ist eine gängige Vorgehensweise bei vielen YL BeraterInnen. Ebenso die Anwendung von 2-4 Tropfen im Badewasser (nicht in Akrylbadewannen), das Diffundieren, und das Auftragen auf Ohrläppchen/hinter den Ohren, auf Handgelenken, Nacken oder Schläfen. Für eine Ganzkörpermassage 1:15 verdünnen.

Enthaltene Öle Orange, Zitrone, Grapefruit, Mandarine und die Grüne Minze. Bitte beachten Zitrusallergiker sollten einen Test machen auf dem Innenarm, man sollte darauf achten, nicht Plastik oder UV-Licht mit Zitrusölen zu kombinieren.

### Clarity

Clarity fördert klares Denken und Aufmerksamkeit. Es enthält stimulierende Öle, die seit langem zur Förderung geistiger Aktivität und Klarheit Verwendung finden. Bei mentaler Erschöpfung und Müdigkeit kann Clarity dabei unterstützen, Wachsamkeit, Leistungspräzision und Fokus wiederherzustellen.

Anwendungsempfehlung aromatisch im Diffusor oder durch Riechen am Fläschchen, 2-4 Tropfen dem Badewasser hinzufügen, auf Ohrläppchen/hinter den Ohren, auf Handgelenken, Nacken Stirn und Schläfen auftragen oder damit die große Zehe massieren, 1:6 mit Pflanzenöl verdünnen. Gute Kombination mit Palo Santo, Brain Power, Zitrone oder Pfefferminze.

Enthaltene Öle Basilikum, Rosenholz, Römische Kamille, Kardamom, Geranie, Jasmin\*, Rosmarin, Zitrone, Palmarosa, Pfefferminze, Bergamotte, Ylang Ylang Bitte beachten Schwangere sollten dieses Öl nur sehr sparsam, wenn überhaupt verwenden.

### Common Sense

Common Sense™ ist eine geschützte Ölmischung aus ätherischen Ölen. Sie unterstützt die rationale Entscheidungsfähigkeit, geistige Klarheit und Scharfsinn und

fördert die Denk- und Argumentationsfähigkeit für alltägliche Dinge, damit Sie ein Leben voller Wohlbefinden, Sinn und Fülle genießen können. Der Duft entspannt und hilft, negative Gefühle und Blockaden loszulassen, stärkt Selbstvertrauen und emotionale Ausgeglichenheit auch in schwierigen Situationen.

Anwendungsempfehlung Nur für aromatische Anwendung geeignet. Bis zu eine Stunde lang 3x täglich diffundieren oder als Parfum tragen.

Enthaltene Öle Weihrauch, Ylang Ylang, Ocotea, Golden Rod, Ruta, Dorado Azul, Limette.

## Copaiba

Diese Pflanze hat Gary Young im Urwald Ekuadors gefunden. Es ist ein starkes Öl und hat eine sehr kleine Molekularstruktur, d.h. wenn man zuerst ein anderes Öl aufträgt und danach Copaiba, verstärkt es den Effekt 10 fach. Copaiba ist erstaunlich geruchsarm und wirkt beruhigend, ist mild zur Haut und kann daher problemlos bei allen Menschen Groß und Klein eingesetzt werden. Es unterstützt die normale Funktion der Blase, der Verdauung, der Atemwege und der Gelenke, und wird ähnlich wie Ahornsirup oder Gummi gewonnen, indem man den Baum anzapft. Da Harz wird dann getrocknet und destilliert. Ich persönlich nehme es gerne, wenn ich weiß, dass ich viel reden muss, und habe es so gut wie immer mit dabei zur Sicherheit.

Anwendungsempfehlung Diffundieren, direkt inhalieren oder lokal auftragen. Ein Tropfen in ein Stamperl Wolfsbeerensaft geben und trinken. Auch für Zähne und Entzündungen im Kiefer geeignet. Ein mildes Öl auch für das Immunsystem.

Bitte beachten Wenn jemand blutverdünnende Medikamente nimmt, dann sollte zuerst ein Arzt konsultiert werden.

## Deep Relief Roll-On

Diese geschützte Ölmischung, wirkt speziell bei Muskelkater und Verspannungen unterstützend und wird besonders für ihre erholsame Wirkung nach sportlicher Betätigung geschätzt. Deep Relief ist im praktischen Roll-On-Flakon für unterwegs ein wertvoller Begleiter im Alltag, bei Wanderungen, Umzügen, Sport, extra langen Einkaufsbummeln....

Anwendungsempfehlung Gönnen Sie sich eine kleine Massage unterwegs Deep Relief mit dem Roll-On-Aufsatz auf Nacken, Schultern etc. auftragen. Genießen Sie den Duft und damit einen Frischekick während einer kleinen Trainingspause. Oder streichen Sie damit über Hals, Schläfen, Stirn oder Brust und holen Sie sich neue

Energie für Ihre Arbeit. Halten Sie den Deep Relief Roll-On stets griffbereit – als raschen Muntermacher im Büro oder zuhause.

Überleitung zu den Roll-Ons von YL

Enthaltene Öle Pfefferminze, Caprylic/Capric Triglycerid, Zitronenöl, Balsamtanne, Nelke, Copaiba, Kokosnussöl, Wintergrün, Helichrysum, Vetiver, Dorado Azul.

Bitte beachten Zitrusallergiker könnten in Extremfällen darauf reagieren und sollten einen Test auf einer kleinen Hautstelle z.B. Unterarm durchführen. Sollten Sie Kontaktlinsen tragen und die Ölmischung gelangt in Ihre Augen, sollten Sie sofort die Linse entfernen und wegwerfen sowie Ihr Auge ausspülen.

### DiGize

Diese Ölmischung hat einen eigenen Geruch. Man könnte ihn wie folgt definieren „Meinem Bauch geht es richtig gut!“ Es unterstützt die normale Funktion der Verdauung, Magen und Darmtätigkeit, sowie der Blase und sollte auf keiner Reise und auch bei keinem Restaurantbesuch fehlen. Der Verdauungstrakt spielt auch für das Immunsystem eine wichtige Rolle. Bei Völlegefühl oder Unwohlsein kann es auch eine gute Hilfe sein. Unterstützt Enzymproduktion um die Nährstoffe besser aufzunehmen.

Anwendungsempfehlung Mehrmals jährlich kann Di-Gize 14 verdünnt 2-3x täglich auf Bauch, die Knöchel und die Reflexzonen der Verdauungsorgane auftragen werden, um diese in ihrer Selbstreinigungsfunktion zu unterstützen und somit alle Prozesse zu unterstützen und erleichtern. 14 mit V6 verdünnen, einmassieren oder als Kompresse auf dem Bauch nutzen, auf Reflexzonen und Knöcheln auftragen. Enthaltene Öle Estragon, Ingwer, Pfefferminze, Wacholder, Fenchel, Anis, Patchouli, Lemongrass.

Bitte beachten Mögliche Sonnenempfindlichkeit. Schwangere sollten dieses Öl nur sehr sparsam, wenn überhaupt verwenden.

Überleitung zu Digest & Cleanse sowie andere YL Nahrungsergänzungen

Überleitung zum Golden Touch Set

### Dill

Dieses Öl hat einen frischen, würzigen Duft, der stimulierend, revitalisierend und ausgleichend wirkt. Das Gewürzkraut ist ein wichtiger Bestandteil vieler europäischer Gerichte und wurde immer schon wegen seiner unterstützenden Wirkung im Bereich der Verdauung und des Stoffwechsels genützt. Besonders für die Bauchspeicheldrüse.

Anwendungsempfehlung Auf der Haut auf den gewünschten Bereich auftragen. Bei sensibler Haut 5 Tropfen mit 10 ml V-6 verdünnen. Aromatisch 3x täglich bis zu 30 Minuten diffundieren. Mit römischer Kamille kombiniert, unterstützt es innere Ruhe, gesunde soziale Interaktionen sowie Konzentration bei Kindern.

Bitte beachten Gefahr von Hautreizungen. Falls Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, sollten Sie sich vor der Anwendung an Ihren Arzt wenden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen direktes Sonnenlicht oder UV-Strahlung vermeiden.

### Dorado Azul

Dorado Azul ist eines der ätherischen Öle aus Ecuador und exklusiv bei Young Living erhältlich. Es galt bis 2006 als Unkraut und besaß keinen botanischen Namen. Sein Aroma erinnert an Kräuterduft. Das Öl unterstützt auf dem Bauch aufgetragen die Verdauung und einen gesunden Stoffwechsel, auf der Brust aufgetragen die normale Funktion der Atemwege.

Anwendungsempfehlung Auf der Haut 11 verdünnen. Dann je nach Bedarf auf den gewünschten Bereich auftragen, aromatisch 3x täglich bis zu 30 Minuten diffundieren.

Bitte beachten Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden. Lagerung An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren.

### Dragon Time

Dragon Time ist eine Mischung aus beruhigenden und wohltuenden ätherischen Ölen, die emotional ausgleichen und den weiblichen Körper harmonisieren und in seinen natürlichen Abläufen unterstützen.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt auf Handgelenken, am Nacken, den Schläfen oder dem Bauchbereich oder unteren Rücken sowie auf den Reflexzonen der weiblichen Organe (Knöchel und Füße) auftragen. Für eine Ganzkörpermassage 115 verdünnen. Aromatisch kann man es nutzen, indem man 2-4 Tropfen ins Badewasser gibt, es vernebelt oder am Fläschchen riecht.

Enthaltene Öle Lavendel, Schafgarbe, Muskatellersalbei, Fenchel, Majoran, Jasmin  
Bitte beachten Dragon Time wird besonders für junge Frauen, Teenager und Frauen im mittleren Alter empfohlen. Sollten Sie nicht zu einer dieser Personengruppen gehören, gibt es bestimmt ein besser für Sie passendes Öl. In der Schwangerschaft

sollten Sie diese Ölmischung nicht nutzen.

### Egyptian Gold

Diese luxuriöse Ölmischung vereint in sich die wertvollsten Öle des Nahen Ostens und Mitteleuropas. Sie hat einen intensiven Duft und kann das zentrale Nervensystem, das Immunsystem und die Atemwege in ihrer normalen Funktion unterstützen.

Anwendungshinweise Diffundieren, direkt inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen. 1-2 Tropfen auf der Herzgegend, den Handgelenken, im Nacken, auf den Schläfen oder den Reflexzonen auftragen. Für eine Ganzkörpermassage 115 mit V6 verdünnen. 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch tropfen und in den Wäschetrockner legen. 4-8 Tropfen auf einem Wattebausch in Lüftungsschlitzen platzieren.

Enthaltene Öle Weihrauch, Lavendel, Balsamtanne, Myrrhe, Narde, Ysop, Zeder, Rose und Zimtrinde.

Bitte beachten Schwangere sollten diese Ölmischung meiden.

### Elemi

Elemi hat einen würzigen, an Weihrauch erinnernden Geruch, auch eine Boswellia Pflanze, der weich und leicht balsamisch ist. Es gehört zur selben botanischen Familie wie Weihrauchs und Myrrhe und wurde in Europa traditionell in der Hautpflege verwendet. Es wird gerne bei reifer Haut für mehr Spannkraft sowie aufgrund der entspannenden Wirkung bei Massagen oder für Meditationen verwendet. Elemi kann erden und den Geist klären. Die Ägypter nutzten es als Teil der Salböle für Einbalsamierungen.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen pur lokal auftragen, direkt inhalieren, diffundieren. Ich finde, im Sommer sollte man der Haut viel Gutes tun.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.

### En-R-Gee

En-R-Gee™ wirkt belebend mit einer Mischung von anregenden Ölen, die traditionell eingesetzt werden, um Aufmerksamkeit wiederherzustellen. Aufbauend und kräftigend, ist diese Mischung ein wahrer Energieschub, erhöht Lebensfreude und unterstützt die Kreisläufe im Körper in ihrer normalen Funktion. Mentale Erschöpfung, Angst und fehlende Motivation oder Klarheit können Sie damit seltener



ausbremsen.

Anwendungsempfehlung Für den Diffuser (mehrmals täglich 15-20 Minuten lang nach Bedarf) oder zum verdünnten (12) Auftragen auf Ohren, Stirn, Solarplexus und Nacken oder nach Bedarf. Geben Sie einige Tropfen auf einen Wattebausch, den Sie im Auto zwischen den Lamellen der Lüftung platzieren, oder mischen Sie das Öl mit dem V-6™ Enhanced Vegetable Oil Complex (pflanzliches Massageöl) für eine Ganzkörpermassage. Wenn Sie kein Morgen-/Nachtmensch sind, aber wach und mental fit sein sollten, könnten Sie das Öl auf den unteren/mittleren Rücken auftragen und zwei Glas Wasser trinken und von Zeit zu Zeit mehrmalig an dem Fläschchen riechen.

Enthaltene Öle Rosmarin, Wacholder, Zitronengras, Muskat, Balsamtanne, Nelke und Schwarzer Pfeffer.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Verdünnen Sie die Mischung grundsätzlich, bevor Sie sie auf empfindlichen Hautpartien wie Gesicht, Nacken, Genitalbereich usw. anwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet. Nicht auf Schleimhäute.

### EndoFlex

Die ätherischen Öle der EndoFlex-Ölmischung fördern allgemeine Lebenskraft und Vitalität, werden teilweise auch wegen ihrer reinigenden Energie geschätzt. Es gleicht aus und kann den Stoffwechsel in seiner normalen Funktion unterstützen. Anwendungsempfehlung 3x täglich bis zu 30 Min. diffundieren, direkt inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser zufügen. 11 verdünnt auf unterem Rücken, der Schilddrüse, den Nieren oder der Leber sowie auf den Reflexzonen auftragen.

Überleitung zum Golden Touch Set

Enthaltene Öle Grüne Minze, Deutsche Kamille, Myrte, Geranie, Salbei, Muskatnuss. Bitte beachten Bei Schwangerschaft, Kleinkindern und Kindern oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt oder die Nutzung unterlassen werden.

### Envision

Diese Ölmischung stärkt den Fokus und stimuliert die kreativen und intuitiven Fähigkeiten, um Ziele und Träume zu erreichen. Der innere Elan und die Unabhängigkeit können neu entdeckt und Ängste sowie emotionale Blockaden bewältigt werden. Es kann zur Erdung und zum inneren Ausgleich beitragen, Ängste und negative Emotionen sowie schwächende Erinnerungen loslassen helfen,

dadurch eröffnet sich ein neues Schwingungsfeld, ein neuer Horizont.

Anwendungshinweise Diffundieren, direkt inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser begeben. 1-2 Tropfen auf die Stirn, die Ränder der Ohren, Handgelenke, Nacken, Schläfen, Chakren oder Reflexzonen auftragen. 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch träufeln und in den Wäschetrockner legen. 4-8 Tropfen auf einem Wattebausch in Lüftungsschlitzen platzieren.

Enthaltene Öle Schwarzfichte, Geranie, Orange, Lavendel, Salbei, Rose.

Bitte beachten Schwangere sollten diese Ölmischung meiden oder nur sehr vorsichtig nutzen.

### Estragon (Tarragon)

Estragon ist als Küchenkraut vor allem in der mediterranen Küche bekannt und geschätzt, um schwere Speisen leichter verdaulich zu machen. Das ätherische Estragonöl ist entspannend und reinigend und kann zu einer normalen Funktion der Verdauung sowie zu einer leichteren Menstruationserfahrung beitragen. Emotional ist es aufrichtend.

Anwendungshinweise 11 mit V6 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen.

Bitte beachten Schwangere sollten Estragonöl vor allem pur meiden. **Nicht bei Epilepsie verwenden.**

### Eukalyptus Blue

Eucalyptus Blue besitzt ein frisches, belebendes Aroma, das die Atemwege befreit und Muskelspannungen lindert. Dieses ätherische Öl wird in Ecuador angebaut und geerntet. Es spielt eine wichtige Rolle in der Zusammensetzung des BreatheAgain-Roll-On. Sich vor einem Aufenthalt oder Sport in der Natur damit einzureiben, kann zu einem ungestörten Erlebnis beitragen.

Anwendungsempfehlung Verdünnen Sie 11 und tragen Sie diese Mischung auf dem Bauch oder wie gewünscht auf. Aromatisch 3x täglich bis zu 30 Minuten im Diffuser anwenden. Dieser Eukalyptus ist der einzige, der keine Allergie hervorruft bei Menschen mit Eukalyptol-Allergie.

Bitte beachten Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei gleichzeitiger Medikamenteneinnahme oder Krankheit sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Aufbewahrung An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren. Große Mengen Eukalyptusöls können bei oraler Einnahme (die ja sowieso nicht empfohlen wird) giftig sein.

## Eukalyptus globulus

Hat einen frischen, reinigenden, intensiven Duft. Es beinhaltet einen hohen Anteil an Eucalyptol, welches einen wesentlichen Inhaltsstoff vieler Mundspülungen ist.

Äußerlich aufgetragen, kann es das Atemsystem unterstützen und die Muskulatur nach sportlicher Betätigung beruhigen. Sich vor einem Aufenthalt oder Sport in der Natur damit einzureiben, kann zu einem ungestörten Erlebnis beitragen.

Anwendungsempfehlung verdünnen Sie das Öl 11, tragen Sie 2-4 Tropfen lokal auf, gerne auch auf Chakren oder Refexzonen. Wenn Sie es aromatisch nutzen möchten, inhalieren Sie es direkt oder nutzen Sie Ihren Diffusor.

Bitte beachten Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei gleichzeitiger Medikamenteneinnahme oder Krankheit sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.

Aufbewahrung An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren. Große Mengen Eukalyptusöls können bei oraler Einnahme (die ja sowieso nicht empfohlen wird) giftig sein.

## Eukalyptus radiata

Ist kühlend, erfrischend und belebend. Es ist schwächer im Duft als Eucalyptusglobulus, besitzt jedoch viele ähnlich Eigenschaften. Eukalyptus radiata ist bereits seit vielen Jahren Bestandteil einiger der beliebtesten Mischungen von Young Living und trägt darin zu einer gesunden Funktion der Atemwege sowie guter Belüftung der Nebenhöhlen bei.

Anwendungsempfehlung verdünnen Sie das Öl 11, tragen Sie 2-4 Tropfen lokal auf, gerne auch auf Chakren oder Refexzonen. Wenn Sie es aromatisch nutzen möchten, inhalieren Sie es direkt oder nutzen Sie Ihren Diffusor.

Bitte beachten Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei gleichzeitiger Medikamenteneinnahme oder Krankheit sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Aufbewahrung An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren. Große Mengen Eukalyptusöls können bei oraler Einnahme (die ja sowieso nicht empfohlen wird) giftig sein.

## Exodus II

Exodus II™ ist eine zeitlose Mischung aus ätherischen Ölen, die auch Moses zur Beweihräucherung im Tempel benutzt hat. Alle der darin enthaltenen Öle werden in der Bibel häufig erwähnt und galten damals schon als Hilfe bei diversen

Unannehmlichkeiten und Problemen. Moderne Forschung konnte nachweisen, dass viele Stoffen enthalten sind, welche reinigen und aufbauen, sowie das Immunsystem in seiner gesunden Funktion unterstützen und anregen.

Anwendungsempfehlung 14 verdünnt 2 Tropfen auf Ohrläppchen/hinter den Ohren, auf Handgelenken, Füße oder andere, unempfindliche Hautstellen des Körpers auftragen, gerne auch entlang der Wirbelsäule ähnlich wie bei der Raindrop Technik. 2-4 Tropfen dem Badewasser begeben – wenn Sie eine Acrylbadewanne besitzen, vermischen Sie das Öl am besten zuerst mit Salz, Joghurt, Honig, dem FlaxSeed Lösungsvermittler oder der Bade- und Duschgelbasis von YL. Alle 2-3 Stunden 10-15 Minuten lang oder nach Bedarf diffundieren. Auf die Handflächen auftragen, die Hände trichterförmig über Mund und Nase legen und tief einatmen.

Erwähnung der Raindrop Technik und des FlaxSeed Lösungsvermittler sowie der neutralen Bade- und Duschgelbasis von YL

Bitte beachten Produkt kann Hautirritationen hervorrufen. Machen Sie zuerst mit einem 14 verdünnten Tropfen einen Test auf der Unterarminnenseite. Wenn Sie schwanger sind oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt halten. Bei äußerlicher Anwendung wird eine Verdünnung empfohlen, besonders vor der Verwendung an empfindlichen Stellen - z. B. Gesicht, Nacken, Genitalbereich etc. Von Kindern fernhalten. Verwendung bei Kleinkindern und sehr jungen Kindern vermeiden.

## Fenchel

Fenchel besitzt ein süßes, erdiges, Anis-ähnliches Aroma mit belebender, vitalisierender und harmonisierender Wirkung. Es wirkt anregend auf die Kreislauf-, Drüsen-, Atem- und Verdauungssysteme. Zudem kann es auch Frauen im Zyklus unterstützen und wird dafür seit Jahrtausenden verwendet.

Anwendungsempfehlung verdünnen Sie das Öl 11, tragen Sie 2-4 Tropfen lokal auf, gerne auch auf Chakren oder Reflexzonen. Wenn Sie es aromatisch nutzen möchten, inhalieren Sie es direkt oder nutzen Sie Ihren Diffusor.

Bitte beachten Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei gleichzeitiger Medikamenteneinnahme oder Krankheit sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.

## Forgiveness

Forgiveness ist eine besondere Zusammensetzung von ätherischen Ölen, die es uns leichter machen, schmerzhaft Erinnerungen, Stress und Niedergeschlagenheit zu

lindern und loszulassen, über emotionale Blockaden oder Ängste hinauszuwachsen und zu vergeben. Die darin enthaltenen Öle fördern Sanftmut und Ruhe, gleichen emotional aus, können bei der Neutralisierung negativer Zellinformationen helfen, bringen männliche und weibliche Energien in uns in Gleichgewicht, fördern Vertrauen, Gefühle der Sicherheit und Hoffnung.

Anwendungsempfehlung zur aromatischen Nutzung im Diffusor oder durch 2-4 Tropfen im Badewasser. Um den Nabel herum, hinter den Ohren, auf Handgelenken, dem Nacken, Schläfen, Solarplexus, auf den Herzbereich und beim Halschakra einreiben oder als Parfüm tragen. Für Ganzkörpermassagen 115 verdünnen.

Überleitung zum Feelings Kit

Enthaltene Öle Melisse, Engelwurz, Bergamotte, Geranie, Lavendel, Ylang Ylang, Weihrauch, Zitrone, Palmarosa, Rosenholz, Jasmin\*, Helichrysum, Sandelholz, Rose, Römische Kamille

Bitte beachten Sonnen-/Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.

Verdünnen nicht erforderlich. Für alle Hauttypen mit Ausnahme besonders empfindlicher Haut geeignet. Für Kinder ab 2 Jahren geeignet. Nicht in Kontakt mit den Augen bringen.

## Geranie

Geranien bieten einen wunderbar belebenden und beruhigenden Blumenduft. Dieses Öl eignet sich vorzüglich für die Hautpflege. Darüber hinaus ist die aromatische Auswirkung dieser Pflanze besonders hilfreich beim Loslassen negativer Erinnerungen. Geranie unterstützt bei der Reinigung, gleicht aus und trägt zu einem verjüngten Hautbild bei. Es ist auch eine Pflanze, die man als Frau im Zyklus griffbereit haben sollte. Geranien wurden früher bei den Bauernhöfen an den Fenstern gesetzt, um Insekten abzuschrecken. Es funktioniert auch in der Schule, wenn es auf den Köpfen juckt.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tr. lokal, auf Reflexzonen, über der Leber oder auf Chakren auftragen. Die aromatische Wirkung entfaltet sich, wenn man Geranie im Brust-/Halsbereich aufträgt, eine Aromakette oder den Diffusor nutzt oder am Fläschchen riecht. Wenn es in der Schule auf den Köpfen juckt, können morgens 1-2 Tropfen mit den Händen auf Haaren, Schultern, Jacken und Mützen der Kinder und LehrerInnen verstrichen werden. Es geht auch gut in Kombination mit Lavendel für diesen Zweck.

## Gentle Baby

Gentle Baby™ ist eine sanft duftende, friedliche, stärkende Kombination von ätherischen Ölen, die speziell für Mütter und Babys entwickelt wurde. Einzigartig beruhigend und tröstend hilft sie während der Schwangerschaft zu entspannen und wirkt besänftigend für die Mutter und Babys sowie Kleinkinder. Außerdem wird Gentle Baby gerne auch zur Hautpflege verwendet. Viele der ätherischen Öle in dieser Mischung werden in hochwertigen Kosmetikprodukten verwendet, um Falten zu reduzieren und für ein jugendliches Aussehen zu sorgen.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt, lokal nach Bedarf als Unterstützung der Haut auftragen, zum Beispiel auf dem Unterleib der Mutter, den Füßen, dem unteren Rücken, dem Gesicht und im Nacken anwenden. Für eine Ganzkörpermassage oder ein Damm-Massageöl sowie der Anwendung auf Babyhaut, zum Beispiel am Babybauch, im Windelbereich oder auf den Fußsohlen, noch weiter verdünnen (ev. mit Kokosfett).

Überleitung zu den beiden Anwendungen „Freude und Segen für Mütter und Kinder“  
Enthaltene Öle Geranie, Jasmin, Ylang Ylang, Koriander, Rose, Römische Kamille, Zitrone, Bergamotte, Lavendel, Palmarosa.

Bitte beachten Zitrusöle sollte nicht auf Hautstellen aufgetragen werden, die binnen 48 Stunden direktem Sonnenlicht oder ultravioletter Strahlung ausgesetzt sind!

## Gewürznelke

Nelkenduft hat einen süßlich würzigen Charakter, der belebend, stärkend und mental anregend wirkt. Die Nelke ist ein wichtiger Bestandteil unserer Ölmischung Thieves aufgrund der wunderbaren Auswirkungen auf das Immunsystem. Gemäß der ORAC-Skala hat Nelke die höchste Antioxidationsleistung aller einzelnen Substanzen, die getestet wurden, das bedeutet, dass es unsere Zellen in ihrer normalen Funktion extrem wirkungsvoll unterstützt. Eugenol ist der Hauptbestandteil von Nelkenöl und wird in Labors künstlich nachgebaut für die Spritze beim Zahnarzt. Nelkenöl ist gut für die Gesunderhaltung der Knochen und wenn in der Schule die Kopfhaut juckt...

Anwendungsempfehlung 14 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal nach Bedarf, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen oder diffundieren.

Bitte beachten Eher nicht mit gerinnungshemmenden Medikamenten kombinieren. Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft, Babys, Kleinkindern oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Es gibt grundsätzlich Äöe und Ölmischungen, die für Kinderhaut besser geeignet sind.

## GLF

Diese Ölmischung wurde zur Unterstützung einer normalen Funktion der Gallenblase und der Leber zusammengestellt. Es wirkt reinigend und stärkend. Anwendungshinweise Dieses Öl ist in Europa noch nicht zur oralen Einnahme zugelassen, wird jedoch in USA so verwendet. Hier darf nur geschrieben stehen, dass es zur äußerlichen Anwendung geeignet ist und also im Diffusor sowie auf dem Bauch, über der Leber sowie der Galle (unter der rechten Brust und mittig beim Rippenbogen) sowie den entsprechenden Chakren und Reflexzonen aufgetragen werden soll, sowie die Verwendung von 2-4 Tropfen in der Badewanne. Enthaltene Öle Ledum, Helichrysum, Selleriesamenöl, Grapefruit, Ysop, Grüne Minze.

Bitte beachten Schwangere sollten diese Ölmischung meiden. Epileptiker sollten diese Ölmischung meiden. ZitrusfrüchteallergikerInnen könnten darauf reagieren. Unbedingt viel trinken, wenn man mit dieser Ölmischung arbeitet!

## Grapefruit

Grapefruitöl hat einen frischen Zitrusduft, der reinigt, anregt und erhebt. Es wirkt gut auf die Haut. Wie andere kaltgepresste Zitrusöle hat Grapefruit einzigartige Eigenschaften in Bezug auf die Wirkung auf Fett und Kunststoffe, sowie eine unterstützende Wirkung für eine normale Funktion des Immunsystems. Außerdem hilft der Duft, negative Emotionen loszulassen und zu mehr Klarheit und emotionaler Balance zu finden. Gleicht die Leber aus.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Nicht auf Hautpartien auftragen, die in den nächsten 24 h Sonnen- oder UV-Licht ausgesetzt sein werden. Zitrusallergiker sollten zuerst einen Text auf der Unterarminnenseite machen. Nicht mit Plastik kombinieren.

## Gratitude

Gratitude™ ist eine aufmunternde, beflügelnde, beruhigende Mischung von ätherischen Ölen, die dafür entwickelt wurde, den Geist zu inspirieren, Emotionen zu klären und eine dankbare innere Einstellung sowie Gelassenheit zu fördern.

Gratitude wirkt nährend und unterstützend auf die Haut, unterstützt Gefühle von Dankbarkeit, Hoffnung, Vertrauen, Balance und Entspannung.

Anwendungsempfehlung Diffundieren, direkt inhalieren oder 2-4 Tropfen dem

Badewasser beimengen, 1-2 Tropfen hinter die Ohren, auf die Herzgegend, Handgelenke, Nacken, Schläfen oder die untere Wirbelsäule auftragen.  
Enthaltene Öle Rosenholz Galbanum Weihrauch Myrrhe Ylang Ylang Balsamtanne  
Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.

### Grounding

Grounding™ ist eine entspannende und ausgleichende Mischung aus ätherischen Ölen, die Geist und Seele dabei hilft, sich zu erden. Emotionales Chaos kann die Entscheidungsfindung negativ beeinflussen. Diese Ölmischung hilft Ihnen dabei, eine positive Herangehensweise an die Realität zu finden und mehr Stabilität sowie Vertrauen in sich zu entwickeln, was auch dazu beiträgt, sich besser mit verletzten Emotionen auseinandersetzen zu können.

Anwendungsempfehlung Für den Diffuser, die Badewanne, zur direkten Inhalation, oder 11 verdünnt zum Auftragen im Nacken, Handgelenken, hinter den Ohren, auf der unteren Wirbelsäule oder auf die Schläfen.

Enthaltene Öle Weißtanne, Fichte, Ylang Ylang, Pinie, Zedernholz, Angelika und Wacholder

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Verdünnen nicht erforderlich. Für alle Hauttypen mit Ausnahme besonders empfindlicher Haut geeignet. Für Kinder ab 2 Jahren geeignet.

### Grüne Minze

Grüne Minze hat einen leicht fruchtigen Duft, der weicher ist als Pfefferminz. Grüne Minze ist ein starkes Antioxidans und trägt dazu bei, die Atemwege, die Nerven und die Verdauung zu unterstützen. Dieses Öl kann darüber hinaus auch emotionale Blockaden lösen und so ein Gefühl der Ausgeglichenheit und des Wohlbefindens hervorrufen.

Anwendungsempfehlung 12 verdünnt 2-4 Tropfen lokal auftragen, zum Beispiel auf Brust oder Bauch, auf Chakren oder Reflexzonen, pur inhalieren oder diffundieren.  
Minze hat eine kühlende Wirkung auf die Haut.

Bitte beachten Produkt kann Hautirritationen hervorrufen. Wenn Sie schwanger sind oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt halten. Sowohl bei äußerlicher Anwendung als auch bei oraler Nutzung wird eine Verdünnung empfohlen. Vor der Verwendung an empfindlichen Stellen - z. B.



Gesicht, Nacken, Genitalbereich etc. - verdünnen. Von Kindern fernhalten.  
Verwendung bei Kleinkindern und sehr jungen Kindern vermeiden.

## Harmony

Harmony ist eine auserlesene Mischung, die körperliches und geistiges Wohl fördert, indem es die Energiezentren des Körpers in Einklang bringt und dadurch freieren Energiefluss begünstigt. Emotionale Blockaden sowie negative Programme in unseren Zellen können zu vielen Herausforderungen im täglichen Leben führen. Die ätherischen Öle dieser Mischung eröffnen durch ihre befreiende, ausgleichende und beruhigende Wirkung neue Möglichkeiten und tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Zusätzlich hilft Harmony bei Verminderung von Stress und fördert Hoffnung, Mut und Entspannung.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt auf Ohrläppchen/hinter den Ohren, auf Handgelenken, im Nacken, auf den Schläfen, auf der Herzgegend, den Chakren und auf Reflexzonen auftragen; für eine Ganzkörpermassage 115 verdünnen. Täglich 20-30 Minuten diffundieren, nach Bedarf direkt inhalieren oder 2-4 Tropfen in die Badewanne geben für den aromatischen Nutzen.

Überleitung zum Feelings Set

Enthaltene Öle Lavendel, Geranie, Römische Kamille, Sandelholz, Bergamotte, Ylang Ylang, Ysop, Palmarosa, Weihrauch, Rose, Spanischer Salbei, Orange, Rosenholz, Fichte, Jasmin\*.

Bitte beachten Zitrusöle sollten nicht auf Hautpartien aufgetragen werden, die in den nächsten 24 Stunden Sonnen- oder UV-Licht ausgesetzt werden. In einer Ölmischung verhalten sich Zitrusöle zwar ein wenig anders als wenn man sie alleine nutzt, aber Zitrusallergiker könnten auch darauf reagieren und sollten daher einen Test auf dem Unterarm machen. Schwangere sollten diese Ölmischung meiden oder nur dezent im Diffusor bzw. verdünnt äußerlich nutzen.

## Heiliger Weihrauch

Das wertvolle ätherische Öl des Heiligen Weihrauchs wird im Oman kultiviert und destilliert und hauptsächlich zur Steigerung der meditativen sowie spirituellen Aufmerksamkeit eingesetzt. Es ist ein sehr gutes Öl, um spirituelle oder Bewusstseins-Reisen sowie Meditation zu begleiten. Das kraftvolle, beinahe magische Öl wirkt aber nicht nur positiv auf unseren Geist, sondern erhält auch das gesunde Aussehen der Haut und unterstützt die normale Funktion von Zellen,

Knochen und Gelenken.

Anwendungsempfehlungen Verdünnung nur bei sehr empfindlicher Haut nötig, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen sowie nach Bedarf auftragen, direkt inhalieren, 3x täglich bis zu 1 h diffundieren.

### Highest Potential

Highest Potential™ unterstützt Sie dabei, Ihr persönliches höchstes Potential leichter entdecken, verankern und leben zu können. In ihr wurden die aufbauenden und inspirierenden Eigenschaften der Mischung Australian Blue mit der Kraft der Mischung Gathering zusammengefügt, um damit mehr Klarheit und Ordnung in Bezug auf den eigenen Lebensweg zu schaffen. Hinzugefügt wurde Jasmin, um das Selbstbewusstsein zu stärken, und das ganze wird mit Ylang Ylang abgerundet, welches beruhigt, lindert und dabei hilft, negative Gefühle freizulassen, die einem sonst im Wege stehen könnten.

Anwendungsempfehlungen 11 verdünnt 2-4 Tropfen auf Ohrläppchen/hinter den Ohren, auf Handgelenken, am Nacken, Chakren oder auf den Schläfen auftragen. Diffundieren, inhalieren, oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen.

Enthaltene Öle Australian Blue, Gathering, Jasmin\*, blaue Zypresse, Lavendel, Ylang Ylang, Geranie, Zedernholz, Galbanum, blauer Rainfarn, Weihrauch, Weißtanne, Sandelholz, Canangabaum, Fichte, Rose, Zimt

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit.

### Hinoki

Das ursprünglich aus Zentraljapan stammende ätherische Öl wird aus der japanischen Zypresse gewonnen. Die Hinoki-Scheinzypresse gilt als sehr hochwertiges Nutzholz und als einer der „Fünf heiligen Bäume von Kiso“. Das Holz wurde traditionell zum Bau von Palästen, Tempeln, Heiligenschreinen, Bädern sowie für die Errichtung der berühmten Noh-Theater verwendet. Das Holz ist rosa-braun gefärbt, duftet leicht nach Zitrone und ist unglaublich verfalls- und insektenresistent. Die von den Japanern hoch verehrten Hinokiwälder werden bereits seit den Zeiten der japanischen Feudalherren und der Samurai geschützt.

Das Öl des nachhaltig gesammelten Holzes kann das spirituelle Bewusstsein erhöhen, hilft bei der Entspannung und Beruhigung eines erregten Gemüts, belebt den Geist. Für alle, die ihre Spiritualität und ihr Wohlbefinden mit ätherischen Ölen steigern, die die Seele beleben und den Geist beruhigen, sowie ihren Körper entspannen und erfrischen möchten. Hinokiöl steht für Unvergänglichkeit und kann

gesundes Haarwachstum unterstützen.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnen und auf die gewünschten Stellen, Chakren- oder Vita-Flex-Punkte auftragen. Direkt inhalieren oder dreimal täglich bis zu 30 Minuten vernebeln.

Bitte beachten Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

### Hong Kuai

Hong Kuai ist ein viel geschätzter Baum, der über 1000 Jahre alt wird und hoch oben in den Gebirgsregenwäldern von Taiwan beheimatet ist. Das ätherische Öl der natürlich gefallenen Bäume besticht durch seinen einzigartigen Duft, der ein tiefes Gefühl der Entspannung hervorruft. Hong Kuai wird als Lufterfrischer oder Eau de Cologne für Männer verwendet. Übrigens ist das traditionell zum Bau von Schreinen, Tempeln und Häusern genutzte, sehr begehrte Weichholz dank seiner reichen aromatischen Beschaffenheit äußerst resistent gegenüber Insekten und Verfall. Es unterstützt freie Atmung und eine normale Funktion des Immunsystems.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt auf dem gewünschten Bereich, z.B. Schläfe, Stirn, Nacken, Ohrläppchen/hinter den Ohren oder auf der Brust, auftragen. Bei sensibler Haut mit der notwendigen Menge V-6 verdünnen. 3x täglich bis zu 30 Minuten lang diffundieren.

### Idaho Balsamtanne

Balsam Fir ist ein in Idaho destilliertes Koniferen-(Nadelbaum-)öl mit erfrischendem und belebendem Duft. Es wird gern bei Massagen angewendet und hat eine beruhigende Wirkung bei Muskelverspannungen und nach körperlicher Anstrengung. Ihr Duft erinnert an Waldspaziergänge, unterstützt eine freie, entspannte Atmung, wirkt erdend und stabilisierend sowie ermutigend.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren und Reflexzonen auftragen oder pur mit der Raindrop Technik anwenden. Inhalieren, diffundieren oder dem Badewasser beimengen.

### Idaho Blaufichte

Für die Indianer des Nordwestens ist die Blaufichte ein heiliger Baum und wird bei Ritualen zur energetischen Reinigung eingesetzt. Äußerlich angewendet entfaltet es eine beruhigende Wirkung auf beanspruchte Muskeln, während der

charakteristische, holzige Duft die Sinne belebt, den Geist beruhigt und den Körper entspannt. Das Aroma kann dazu beitragen, emotionale Blockaden zu lösen sowie Harmonie und Sicherheit zu erlangen.

Die belebenden und stärkenden Eigenschaften der Blau-Fichte werden traditionell auch in der Sauna, im Dampfbad und als Zusatz für Bäder und Massageöle genutzt. Dieses Öl eignet sich für alle, die sich im hektischen Alltag nach einer Pause sehnen, ihre innere Stärke festigen und ihren Körper und Geist beruhigen möchten. Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen auf den gewünschten Bereich, z.B. auf Chakren, Reflexzonen, auf der Brust oder empfindliche, blockierte Bereiche auftragen, für empfindliche Haut 1:1 verdünnen. 3x täglich 1 h lang diffundieren. Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder im Krankheitsfall sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

### Immortelle – Helichrysum

Helichrysum, auch Strohblume genannt, hat einen frischen, erdigen, krautartigen Duft, der den Geist belebt. Der Name „Immortelle“ bezieht sich auf das Unsterbliche bzw. Unvergängliche. Obwohl der Hinweis auf Langlebigkeit möglicherweise seinen Ursprung in der Tatsache hat, dass die Blumen austrocknen, ohne Ihre Farbe und Schönheit zu verlieren, ist es ebenso wahrscheinlich, dass es sich auf die erstaunlichen Eigenschaften des Öls bezieht, das sich in seinen zahlreichen Anwendungen bestätigt. Das Öl ist entspannend, hautpflegend, gut für die Nerven und unterstützt die gesunden Kreisläufe im System.

Anwendungsempfehlungen 2-4 Tropfen lokal, auf den Schläfen, der Stirn, im Nacken oder auf den Ohrläppchen/hinter den Ohren, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen. Direkt inhalieren oder diffundieren.

Überleitung zur Kroatischen Farm und den YL Farmen insgesamt

Bitte beachten Nicht unbedingt mit Warfarin, Aspirin und Co. Kombinieren.

### ImmuPower

ImmuPower™ ist eine kräftige Mischung aus wirksamen ätherischen Ölen, die eine duftende, schützende Aura schafft und gleichzeitig positive systemeigene Energien verstärkt. Diese Ölmischung kann sowohl Regeneration fördern, als auch das Immunsystem in seiner normalen Funktion unterstützen.

Anwendungsempfehlung 3x täglich bis zu 30 Minuten diffundieren (mit Thieves und

Exodus II abwechseln, um die Wirkung zu intensivieren mit Melisse, Palo Santo, Gewürznelke, Cistus oder Dorado Azul ergänzen), inhalieren oder 2-4 Tropfen ins Badewasser geben. Bei der Raindrop Technik verwenden, für Ganzkörpermassagen 115 verdünnen, 14 verdünnt nach Bedarf auf der Haut, z.B. auf Nabel, Brust, Schläfen, Handgelenken, unter der Nase oder auf Fußsohlen auftragen.

Überleitung zur Raindrop Technik

Enthaltene Öle Ysop, Ravensara, Bergbohnenkraut, Kreuzkümmel, Nelke, Weihrauch, Cistus, Oregano, Rainfarn.

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit. Zuerst verdünnt auf der Unterarminnenseite testen. Bei Kindern nur stark verdünnt anwenden. Schwangere sollten diese Ölmischung meiden.

### Inner Child

Wenn Menschen schlimme Erlebnisse in der Kindheit hatten, entfernen sie sich von ihrer wahren Identität und ihrem „innerem Kind“. Dies kann zum Gefühl des „Verlorenseins“ führen und unglückselige Verhaltensweisen hervorbringen. Der sanfte, frische Duft der Ölmischung Inner Child kann Erinnerungen wach werden lassen und die Verbindung mit dem eigenen Ich wiederherstellen. Es ist der erste Schritt zurück ins emotionale Gleichgewicht. Sie können Ängste, negative Programme und Blockaden erkennen und loslassen, Vertrauen in sich und die Welt wiedergewinnen, ihren Selbstwert verbessern, Gleichgültigkeit in mehr Lebensfreude transformieren und sich stabilisieren.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt 1-2 Tropfen auf Ohrläppchen/hinter den Ohren, auf Handgelenke, Schläfen oder Nacken sowie Herz-, Bauch- und Halsbereich auftragen, auf Chakren und Reflexzonen auftragen. Für eine Ganzkörpermassage 115 verdünnen. Diffundieren, direkt inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser hinzufügen.

Überleitung zum Feelings Set.

Enthaltene Öle Orange, Jasmin, Fichte, Mandarine, Sandelholz, Neroli, Ylang Ylang, Zitronengras.

Bitte beachten Mögliche Haut-/Sonnenempfindlichkeit.  
auftragen.

### Ingwer

Ingweröl besitzt einen warmen und würzigen Duft, der Ihnen Energie und Mut verleiht und ihr Wohlbefinden bei flauem Magen fördert. Es kann die Verdauung und

das Immunsystem in ihrer normalen Funktion unterstützen.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Zur inneren und topischen Anwendung ist ein Verdünnen empfehlenswert. Verdünnen Sie die Mischung, bevor Sie sie auf empfindlichen Hautpartien wie Gesicht, Nacken, Genitalbereich usw. anwenden. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet. Nicht unbedingt mit Aspirin, Warfarin usw. kombinieren.

### Jade Lemon

Die Jade-Zitrone (Jade Lemon™) wird im feuchtwarmen Klima im Südosten Chinas angebaut. Während andere Zitronenarten mit dem Zeitpunkt der Gelbfärbung einen Teil ihrer Öle freisetzen, behält die Jade-Zitrone auch in der Reifezeit ihre grüne Farbe, wodurch das Öl in der Frucht verbleibt. Es wird erst nach dem Pflücken freigesetzt. So entsteht ein insgesamt volleres, reicheres Aroma.

Die Jade-Zitrone belebt, baut auf und hilft, klare Gedanken zu fassen und sich auf seine Ziele zu fokussieren. Das Öl pflegt die Haut, kann aber ebenso zum Reinigen verwendet werden. Eine 1995 an der Mie Universität durchgeführte Studie hat ergeben, dass Zitrusdüfte ganz allgemein zur Entspannung beitragen und Glücksgefühle auslösen können.

Anwendungsempfehlung Auf den gewünschten Bereich auftragen. Bei empfindlicher Haut 12 verdünnen. 3x täglich bis zu eine Stunde lang vernebeln, um Körper und Geist zu beleben. Auch geeignet zum Lösen schmieriger und klebriger Substanzen im Haushalt.

Bitte beachten Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Den Kontakt mit Augen oder Schleimhäuten vermeiden. Nicht zur inneren Anwendung. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen direktes Sonnenlicht oder UV-Strahlung vermeiden.

### Jasmin

Jasmin wird liebevoll „Königin der Nacht“ genannt und hat einen warmen, exotischen und verführerisch blumigen Duft, der entspannt, beruhigt, gleichzeitig belebt und das Selbstbewusstsein fördert. Jasmin wirkt positiv auf die Haut und findet traditionell Anwendung bei romantischen und reizvollen Momenten sowie zum Ausbalancieren der weiblichen Energie im Körper. Die Blüten werden nachts gepflückt, um den

maximalen Duft zu erhalten. Für 500 gr. Jasminöl benötigt man ca. 500 kg Jasmin – ca. 3,6 Millionen frische Blüten. Die Qualität der Blüten leidet, wenn sie zerdrückt oder tagsüber geerntet werden.

Anwendungsempfehlung Ich empfehle sparsame Nutzung aufgrund der Intensität des Duftes. 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Babys und Kleinkinder empfinden den Duft meist als extrem intensiv, also bitte stark verdünnen.

## Joy

Joy ist eine besonders aufbauende, luxuriöse exotische Mischung, die dem Herzen Freude bereitet. Als Parfum lässt sein unwiderstehlicher Duft Trost, romantische Gefühle sowie eine Sehnsucht nach Nähe entstehen. Wird Joy im Raum versprüht, wirkt es erfrischend und hebt die Stimmung. Vor schwierigen Gesprächen oder Situationen aufgetragen oder diffundiert kann es erstaunliche Erleichterung, gesteigertes Vertrauen, Ausgleich und angenehme Stimmung für alle in energetischer Reichweite fördern.

Anwendungsempfehlung Für eine Ganzkörpermassage 115 verdünnen. Auf der Herzgegend, dem Thymus, den Schläfen, den Handgelenken, dem Bauch, über der Leber, dem unteren Rückenbereich, am Unterleib oder nach Bedarf auf Chakren und Reflexzonen auftragen. Diffundieren, inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen.

Enthaltene Öle Geranie, Jasmin\*, Palmarosa, Rosenholz, Rose, Römische Kamille, Zitrone, Bergamotte, Tangelin, Ylang Ylang.

## JuvaCleanse

JuvaCleanse® unterstützt die normalen Funktionen der Leber mit einer speziellen Mischung von ätherischen Ölen, die die Leber in ihrer Selbstreinigung unterstützen. Denn auch Filtersysteme brauchen ab und zu eine Reinigung, damit sie uns weiterhin gute Dienste leisten können. Die darin enthaltenen Öle unterstützen Regeneration, Reinigung sowie die normale Funktion der Blutgefäße.

Anwendungsempfehlung Auf der Lebergegend und auf den Reflexzonen für Leber und Nieren am Fuß auftragen. Man kann JuvaCleanse auch gut in die Raindrop Technik einbauen.

Überleitung zur Raindrop Technik sowie zu JuvaSpice und anderen YL

Nahrungsergänzungen.

Enthaltene Öle Helichrysum, Ledum und Selleriesamen.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Von Kindern und Babys fernhalten.

### JuvaFlex

JuvaFlex™ ist eine Kombination von Ölen, deren unterstützende und reinigende Eigenschaften auf die Leber bzw. das Verdauungs- und Lymphsystem wissenschaftlich untersucht wurden. Die Mischung kann die allgemeinen Zellfunktionen fördern und negative Emotionen verarbeiten und loslassen helfen. Menschen, die sich von ungesunden Verhaltensmustern und Programmen abwenden möchten, können es unterstützend nutzen. JuvaFlex wird insbesondere in Kombination mit Di-Gize empfohlen.

Anwendungsempfehlung 1-2 Tropfen auf der Lebergegend und 3-4 Tropfen auf den entsprechenden Reflexzonen an den Füßen auftragen. Entlang der Wirbelsäule mit der Raindrop Technik anwenden. 3-4 Tropfen als warme Komresse kombiniert mit Ortho Sport oder OrthoEase Massageöl.

Überleitung zum Golden Touch Set und zur Raindrop Technik

Enthaltene Öle Fenchel, Rosmarin, blaue Kamille, römische Kamille, Geranie, Helichrysum

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Verdünnen Sie die Mischung, bevor Sie sie auf empfindlichen Hautpartien anwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet.

### Karottensamen

Ätherisches Karottensamenöl zeichnet sich durch ein mildes, süßes Aroma mit leichten Kräuternuancen aus. Das Öl kann die Nerven stärken, reinigt und wird gerne bei Verdauungsbeschwerden eingesetzt. Ihm wird gelenksunterstützende Wirkung nachgesagt, obwohl das noch nicht wissenschaftlich bestätigt ist, und es kann dazu beitragen, die Haut im Sommer zu schützen.

Anwendungsempfehlung Auf den gewünschten Bereich gleichmäßig 1:1 verdünnt lokal, auf Chakren oder Reflexzonen, zum Erden auf Fußsohlen auftragen.

Bitte beachten Bei sensibler Haut nach Bedarf weiter verdünnen. Außerhalb der



Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

#### Kiefer Pinie

Das Aroma von Kiefer ist erfrischend und belebend. Kiefernöl wurde ursprünglich von Hippocrates, dem Vater der westlichen Medizin, erforscht und eignet sich hervorragend zur Entspannung von strapazierten Muskeln und Gelenken, sowie bei mentaler und emotionaler Erschöpfung. Es unterstützt freie Funktion der Atemwege und kann die Wirkung des Eukalyptus globulus verstärken und ergänzen.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, diffundieren oder direkt inhalieren. Bei Erschöpfung 2-4 Tropfen in die Badewanne geben.

#### Lady Sclareol

Als exquisiter Duft und verführerische Mischung von herrlich duftenden ätherischen Ölen, die gleichzeitig die Haut verwöhnen und natürliche Phytoöstrogene enthalten, unterstützt Lady Sclareol die natürliche Weiblichkeit. Viele Frauen tragen es gerne als Parfum, heben dadurch ihre Stimmung und erfahren emotionalen Ausgleich, Entspannung und sanfte Stärkung.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen auf die Reflexzonen bei den Knöcheln sowie im Dekolletée oder am Unterleib auftragen.

Enthaltene Öle Geranie, Koriander, Vetivergras, Orange, Muskatellersalbei, Bergamotte, Ylang Ylang, Sandelholz, Spanischer Salbei, Jasmin, Blau-Fichte, Grüne Minze, Hinoki

Bitte beachten Schwangere sollten diese Ölmischung meiden.

#### Lavendel

Lavendel ist DAS Öl für die Haut, aber nicht nur. Es kann unglaublich vielseitig eingesetzt werden und ist wichtiger Bestandteil sehr vieler Hautpflegeprodukte. Es kann die verschiedenen Schichten der Haut und des Gewebes in ihrer normalen Funktion nicht nur unterstützen, sondern wirkt auch reinigend, entspannend, hilfreich für tiefe Atmung, und kann dabei trotzdem die Konzentration fördern bei Bedarf. Es ist ein sehr ausgleichendes Öl, das man IMMER dabei haben sollte, egal ob Spielplatz, Wandern, Sport, Reisen,... Es wird das Leben vereinfachen und angenehmer machen, Lavendelöl nutzen zu können.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren.

Überleitung Lavendel PRODUKTLINIE im Katalog herzeigen.

## Ledum

Die Verwendung von Ledum hat eine sehr lange Tradition. Man sagt Ledum nach, dass es die täglichen Bedürfnisse des Körpers harmonisieren und ausgleichen und dadurch unser Wohlbefinden stärken kann. Das Öl wird durch Dampfdestillation der Blütenspitzen gewonnen. Es zeichnet sich durch eine fruchtig-süße Kräuternote aus. Aromatisch angewandt hilft es bei der Lösung von Gefühlen wie Unzufriedenheit, Ärger oder Zwängen. Es kann zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Leber beitragen.

Anwendungsempfehlung Zur äußerlichen Anwendung 2-4 Tropfen auf den gewünschten Bereich (lokal, auf Chakren oder Reflexzonen sowie über der Leber) auftragen. Bei sensibler Haut 5 Tropfen mit 10 ml V-6 verdünnen. Inhalieren oder 3x täglich bis zu 30 Minuten diffundieren.

Bitte beachten Gefahr von Hautreizungen. Falls Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, sollten Sie sich vor der Anwendung an Ihren Arzt wenden. Vor dem Auftragen auf die Haut wird eine Verdünnung empfohlen. Vor dem Auftragen auf sensible Stellen, wie Gesicht, Nacken- oder Genitalbereich, stets verdünnen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht bei Säuglingen oder Kleinkindern anwenden.

## Limette

Traditionell wird Limette vor allem zur Unterstützung der Verdauung verwendet. Heute ist die Limette aber auch für ihr kräftiges Aroma auf der ganzen Welt bekannt. Ätherisches Limettenöl hat einen erfrischenden, belebenden Effekt auf Körper und Geist. Äußerlich angewendet wirkt es antioxidativ und förderlich für die Hautgesundheit, und unterstützt ein störungsfreies Outdoor-Erlebnis. Es fördert mentale Flexibilität und Aufnahmefähigkeit sowie einen normalen Fluss im Körper. Es hat wie andere Zitrusöle auch eine besondere Wirkung auf Fett.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnen und nach Bedarf lokal, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder 3x täglich bis zu 30 Minuten

diffundieren

Bitte beachten Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden. Nicht auf Hautflächen anwenden, die häufig längerer Sonnen- oder UV-Strahlung ausgesetzt sind. Direktes Sonnenlicht oder UV-Strahlung 24 Stunden nach dem Auftragen auf die Haut vermeiden. Nicht mit Plastik kombinieren.

### Longevity

Longevity™ enthält ätherische Öle mit den stärksten antioxidativen Eigenschaften. Die Wirkstoffe helfen Ihrem Körper, nicht zu „rosten“ und können dazu beitragen, frühzeitigem Altern vorzubeugen. Alle enthaltenen Öle sind sehr gut für den Erhalt gesunder normaler Zellfunktion und werden seit Jahrzehnten wissenschaftlich erforscht.

Anwendungsempfehlung 14 verdünnt auftragen nach Bedarf. Longevity ist auch als Nahrungsergänzung von Young Living erhältlich. Darüber dürfen auch weiterreichende Aussagen bezüglich der Wirkung getätigt werden.

Überleitung zu Longevity Kapseln und Nahrungsmittelergänzungen von YL  
Enthaltene Öle Thymian, Orange, Gewürznelke, Weihrauch

### MagnifyYour Purpose

Diese Ölmischung stimuliert Kreativität, Motivation und Fokus. So bekommen sinnvolle Absichten, Wünsche, Ziele und Handlungen mehr Schwung und Energie, und können leichter umgesetzt werden. Negative Zellprogramme können neutralisiert werden, die Chakren werden gestärkt und die Emotionen können ausgeglichen werden.

Anwendungsempfehlung (Vielleicht vorher Grounding und Common Sense verwenden? Es gibt den Spruch „Sei vorsichtig mit dem, was du dir wünschst, es könnte in Erfüllung gehen.“) 11 mit V6 verdünnen, auf der Herzgegend, dem Solarplexus, dem Thymus, an den Schläfen, den Ohren, den Handgelenken sowie Chakren und Reflexzonen auftragen. Direkt inhalieren oder diffundieren, oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen. 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch träufeln und in den Wäschetrockner legen. 4-8 Tropfen auf einem Wattebausch in Lüftungsschlitzen platzieren.

Enthaltene Öle Sandelholz, Salbei, Koriander, Patchouli, Muskatnuss, Bergamotte, Zimtrinde, Ingwer, Ylang Ylang, Geranie.

Bitte beachten Schwangere sollten diese Ölmischung meiden.

### Majoran

Majoran ist würzig und hat ein holziges Aroma. Das daraus gewonnene Öl hat einen beruhigenden Charakter. Es lindert überstrapazierte Muskeln und Gelenke zum Beispiel nach sportlicher Betätigung und kann bei gelegentlichen Anspannungen wohltuend wirken. Auch zur Unterstützung der Verdauung und gesunder Kreisläufe im Körper wird Majoran seit Langem genutzt.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt 2-4 Tropfen lokal nach Bedarf oder auf Chakren und Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren.

Überleitung zum Raindrop Technik Set sowie zur Anwendung

Bitte beachten Schwangere sollten dieses Öl nur sehr sparsam, wenn überhaupt verwenden.

### Mandarine

Mandarine ist ein beruhigendes ätherisches Öl mit einem süßen, durchdringenden Aroma. Ein ausgezeichnetes Öl zur Gemütsaufhellung, um den Geist zu beleben und ein Gefühl der Sicherheit zu vermitteln. Es kann die Verdauung fördern und zu strahlender schöner Haut beitragen.

Anwendungsempfehlung Zur Hautpflege kann es gut mit Jasmin, Lavendel, Sandelholz und/oder Weihrauch genutzt werden. 11 verdünnt 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Nicht in der Nähe von Feuer, Flammen, Hitze oder Funken anwenden. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Nicht an Säuglingen oder Kleinkindern anwenden. Nicht auf Haut anwenden, die direktem Sonnenlicht oder UV Strahlen ausgesetzt wird. Nicht mit Plastik kombinieren.

### Melisse

Melisse hat einen leichten, frischen und zitronigen Duft, der stärkt, vitalisiert und gleichzeitig lindernd und beruhigend wirkt. Melissenöl wird auch gerne zur Hautpflege und zur Unterstützung des Immunsystems eingesetzt. Es gleicht emotional aus und gibt Zuversicht.

Anwendungsempfehlung Verdünnung nur bei empfindlicher Haut nötig. 2-4 Tropfen lokal nach Bedarf, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, inhalieren oder 3x

täglich bis zu 1 h diffundieren.

## Melrose

Melrose™ schützt die Haut vor negativen äußeren Einflüssen und unterstützt ihre Regenerationsfähigkeit. Beim Versprühen kann Melrose unangenehme Gerüche beseitigen und die Luft reinigen.

Anwendungsempfehlung Zur äußerlichen Anwendung 11 verdünnt lokal sowie auf Reflexzonen auftragen, inhalieren, diffundieren oder 2-4 Tropfen ins Badewasser geben.

Überleitung zum Golden Touch Set

Enthaltene Öle Teebaumöl, Niaouli (Melaleucaquinquenervia), Rosmarin und Nelke. Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Verdünnen Sie die Mischung noch weiter, bevor Sie sie auf empfindlichen Hautpartien wie Gesicht, Nacken, Genitalbereich usw. anwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet.

## M-Grain

M-Grain trägt zu Entlastung bei Stress, Unruhe oder Nervosität bei, wobei es besonders im Kopf- und Nackenbereich zu Wohlbefinden beitragen kann. Auch angespannte Muskeln freuen sich über eine Massage mit M-Grain.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt auf dem Stammhirn (etwas höher als der Nacken, wo die Wirbelsäule den Schädel trägt), der Stirn, dem Scheitel, den Schultern, dem Nacken, an den Schläfen und den Reflexzonen am Fuß oder lokal nach Bedarf auftragen. Diffundieren, inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen.

Enthaltene Öle Basilikum, Lavendel, Römische Kamille, Majoran, Pfefferminze, Helichrysum.

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit. Schwangere sollten diese Ölmischung meiden.

## Mister

Mister™ ist eine wohltuende Ölmischung für Männer ab 30. Sie fördert innere Ausgeglichenheit und wirkt in Stresssituationen beruhigend. Die Mischung enthält ätherische Öle, welche zu gesund aussehendem Haar, mentaler Fitness, Zuversicht und einer normalen Funktion der Hormondrüsen und Kreisläufe bei Männern

beitragen.

Anwendungsempfehlung Auf den Reflexzonen rund um die Fußknöchel, im Beckenbereich oder nach Bedarf lokal auftragen, zum Verstärken eine warme Kompresse machen. Für eine Ganzkörpermassage 1:15 verdünnen. Diffundieren, inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen.

Enthaltene Öle Salbei, Lavendel, Pfefferminze, Fenchel, Myrte, Blaue Schafgarbe. Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Schwangere sollten diese Ölmischung meiden.

### Muskatellersalbei

Dieses ätherische Öl beinhaltet natürliche Phytoöstrogene. Mit seinem milden, warmen und krautigen Duft wirkt es anregend und entspannend. Es ist daher ideal geeignet, um Frauen durch die intensiveren Phasen des Frauseins zu begleiten. Muskatellersalbei kann außerdem zu einem gesunden Hautbild, einer normalen Verdauung, freier Atmung und einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

Anwendungsempfehlung 1:11 verdünnt nach Bedarf lokal, auf den Fußsohlen, Chakren, den Reflexzonen bei den Knöcheln, am Unterleib, bei den Handgelenken, im Herzbereich oder beim Kreuz auftragen. Direkt inhalieren und diffundieren für aromatische Nutzung.

Bitte beachten Von Kindern sowie während der Schwangerschaft ist dieses Öl zu meiden. Hat der Geburtsvorgang bereits begonnen, kann es unterstützend im Beckenbereich aufgetragen werden.

### Muskatnuss (Nutmeg)

Das ätherische Öl der Muskatnuss ist reinigend, anregend für die Durchblutung und die Nebennieren, entspannt dabei jedoch die Muskeln. Es kann zu einer normalen Funktion der Verdauungs- und Reinigungsorgane sowie der Gelenke und des Herzens beitragen und aufrichtend wirken.

Anwendungshinweise 1:12 mit V6 verdünnen, 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Schwangere sollten Muskatnussöl vor allem pur meiden.

### Myrrhe

Myrrhe zeichnet sich durch einen üppigen, rauchigen, balsamischen Duft aus. Das

Aroma wirkt reinigend, erholsam und belebend. Es eignet sich gut zur Meditation aufgrund der im Öl enthaltenen Stoffe, welche eine direkte Einwirkung auf das emotionale Zentrum im Gehirn ausüben. Myrrhe wurde in der Bibel oft erwähnt und kann normale Zellfunktion fördern durch die antioxidative Wirkung. Die Araber, Ägypter und alle anderen, die sich Myrrhe früher leisten konnten, nutzten es zur Hautpflege, auch heute wird es in vielen Körper- und Mundpflegeprodukten beigemischt.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren. Früher haben Frauen sich die Babybäuche sowie die Nabelschnur damit eingerieben, um Babys vor negativen Energien zu schützen. Es spricht nichts dagegen, das auch heutzutage noch zu tun. Überleitung zum Bibelöle-Set sowie zur Anwendung SeelenTropfen – Die heilige Berührung

### NingXiaRed Saft

NingXiaRed vereint die außergewöhnliche Frucht Wolfsbeere mit 100 % reinen ätherischen Ölen in einer wirksamen, nährstoffreichen Infusion für den ganzen Körper.

In Goji, einer Stadt in China, werden ebenso Wolfsbeeren angebaut wie in der NingXia Provinz, wo die Wolfsbeeren für Young Living herkommen. Goji ist ein Industriegebiet, während die Natur in der NingXia Region am Fuße des Himalaya intakt und naturbelassen ist, und vom Gelben Fluss aus dem Himalayagebirge mit Vital-, Nähr- und Mineralstoffen versorgt wird. Zudem wird bei NingXiaRed die Schale mitpüriert, was zu einem breiteren Wirkstoffprofil führt als in herkömmlichen [Wolfsbeerenge tränken](#).

Genießen Sie täglich den angenehmen Geschmack, um Ihren Körper nachhaltig mit Energie zu versorgen, zu stärken und ihm wichtige Nährstoffe für langfristige Gesundheit und Wohlbefinden zuzuführen.

Anwendungsempfehlung Trinken Sie zwei Mal täglich 30-60 ml. Am besten gekühlt servieren und vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch kühl aufbewahren und innerhalb von 30 Tagen verbrauchen. Nicht direkt aus der Flasche trinken. Bei beschädigtem Sicherheitssiegel nicht verwenden. Zitrusallergiker könnten auf die in geringen Mengen enthaltenen Zitrusöle reagieren und sollten zur Sicherheit einen Arzt konsultieren vor der Einnahme.

Enthaltene Öle Püree aus ganzen Ningxia-Wolfsbeeren, Blaubeersaft\*, Aroniabeersaft\*, Kirschsaf t, Granatapfelsaf t\*, Pflaumensaf t\*, Weinsäure und

Apfelsäure zur Anpassung des pH-Werts, natürliches Blaubeearoma, Mega Natural Gold-Traubenkernextrakt (koscher und halal-zertifiziert), Reiner Vanilleextrakt 2-fach, Pektin – für ein angenehmes Mundgefühl und als Trennmittel, Konservierungsstoffe Natriumbenzoat und/oder Kaliumsorbat, Süßstoff Natürlicher Stevia-Extrakt (Reb A), Ätherische Öle von Orange, Yuzu, Zitrone und Mandarine.

\*Aus Konzentrat

Bitte beachten Zitrusallergiker könnten auf die Zitrusöle im Saft reagieren.

### Ocotea

Das Ocotea-Öl wird aus einem ecuadorianischen Baum gewonnen und unterstützt die natürliche Reaktion des Körpers auf Reizungen. Der süßliche, warme Duft von Ocoteaöl erinnert an Zimt, obwohl es ein Lorbeergewächs ist, und bewirkt Entspannung, sowie ein heimeliges Gefühl von Sicherheit und Zufriedenheit. Es kann außerdem auf den Stoffwechsel, Bauchspeicheldrüse sowie die Verdauung eine ausgleichende Wirkung haben, wenn es regelmäßig genutzt wird.

Anwendungsempfehlung 12 verdünnt lokal nach Bedarf, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren. Es entspannt relativ rasch, wenn man Bauch und Herzbereich sowie Fußsohlen damit einreibt.

Bitte beachten Hautirritation möglich. Testen Sie das verdünnte Öl z.B. auf der Unterarminnenseite auf Verträglichkeit. Bewahren Sie das Produkt außer Reichweite von Kindern auf. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

### Orange

Das aus Orangenschalen gepresste ätherische Öl hat einen lebendigen, süßen Zitrusduft, der den Geist belebt, entspannt und ein Gefühl von Frieden und Glück hinterlässt. Die Wirkstoffe darin unterstützen gesunde Kreisläufe im Körper, sowie eine normale Zellfunktion, und beugen oxidativen Zerfallsprozessen vor. Sie können auch das Immunsystem in seiner Funktion unterstützen.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, inhalieren und diffundieren.

Bitte beachten Zitrusöle sollten nicht auf die Haut aufgetragen werden, wenn sie innerhalb von 48 Stunden direktem Sonnenlicht bzw. ultravioletter Strahlung ausgesetzt wird.



## Oregano

Oregano hat einen krautig-würzigen, scharfen Duft, der Gefühle der Geborgenheit und der inneren Sicherheit verstärken kann. Es kann das Immunsystem, die Verdauung sowie Gelenke in ihrer normalen Funktion unterstützen und eine freie Atmung fördern. Es wirkt allgemein kräftigend und reinigend auf unsere Systeme im Körper.

Anwendungsempfehlung 14 verdünnt lokal, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, im Rahmen der Raindrop Technik entlang der Wirbelsäule pur, und für die aromatische Nutzung inhalieren, diffundieren – dabei jedoch etwas Abstand zur Duftquelle wahren.

Überleitung zum Raindrop Technik Set sowie der Anwendung

Bitte beachten Oregano enthält einen Stoff, der die Nasenschleimhäute oder Haut reizen kann, wenn das Öl direkt aus dem Diffusor oder Fläschchen inhaliert oder eingeatmet oder pur aufgetragen wird.

## Palo Santo

Palo Santo gehört zur gleichen botanischen Familie wie Weihrauch, wächst aber in Südamerika. Es wird ebenfalls als spirituelle Pflanze hoch geschätzt. Traditionell wurde Palo Santo von den Inkas verwendet, um den Geist und die Luft von negativen Energien zu befreien und zu reinigen und Glück zu bringen. Sein spanischer Name spiegelt wider, wie hoch das Ansehen dieser Pflanze ist Er bedeutet „heiliges Holz“ oder „geweihtes Holz“. Es wird gerne bei Meditationen, zum Kühlen und Pflegen der Haut, zur Unterstützung der reibungsfreien und normalen Funktion von Gelenken, für freie Atmung und ungestörte Aufenthalte in der Natur eingesetzt.

Dieses ätherische Öl ist Earth Kasher zertifiziert.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt 2-4 Tropfen lokal nach Bedarf, auf Chakren und Reflexzonen oder unter die Zunge (nach einigen Minuten Reste ausspucken) auftragen, inhalieren Sie das Öl bei Bedarf direkt oder diffundieren Sie es täglich für 10 bis 15 Minuten im Diffuser.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren. Nicht bei Kindern unter 18 Monaten anwenden.

## PanAway

PanAway wurde von Gary Young für Bänder, Sehnen und Gelenke geschaffen. Ebenfalls dient diese Mischung der Aufrechterhaltung der normalen Zellfunktion und kann nach Anstrengungen aller Art, ob es Sport, Hausumbau, Gartenarbeit, Wanderungen... ist, sehr gut auf Muskeln und Gewebe wirken, wenn man sich damit einreibt. Es wirkt gleichzeitig ein wenig kühlend und wärmend durch die darin enthaltenen Wirkstoffe, entspannt und erfrischt. PanAway unterstützt die normale Funktion der Gelenke und den gesunden Fluss im Körper. Es sollte in keiner Werkstatt, in keinem Koffer und in keiner Sporttasche fehlen.

Anwendungsempfehlungen Man kann es auch mit etwas Basisöl (V6/ OrhtoEase/ OrthoSport Massageöle, Olivenöl, Kokosöl etc.) vermischen und für Massagen nutzen. 1:1 verdünnt, 1-2 Tropfen laut Bedarf lokal auftragen, ev. an Schläfen, im Genick, oder auf der Stirn, mit der Raindrop Technik entlang der Wirbelsäule anwenden. Für angenehme Empfindung der Knochen zusätzlich Wintergrünöl dazunehmen, zur generellen Intensivierung Helichrysum dazunehmen. Für aromatische Nutzung diffundieren, inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen. Ev. zuerst mit neutraler Bade- und Duschgelbasis mischen.

Enthaltene Öle Wintergrün, Helichrysum, Nelke, Pfefferminze

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren. Nicht bei Kindern unter 18 Monaten anwenden.

## Patchouli

Patschuli wird oft als „Duft der 60er Jahre“ bezeichnet und hat ein moschusartiges, erdiges, exotisches Aroma. In östlichen Kulturen wird es oft im Haushalt verwendet, um das körperliche Wohlbefinden zu unterstützen und um unerwünschte Emotionen loszulassen. Es ist gut für die Haut, wirkt stärkend und entspannend, und unterstützt das Verdauungssystem. Äußerlich aufgetragen, kann es zu einem störungsfreien Outdoor-Erlebnis beitragen.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren. Kann auch als Hautspray eingesetzt werden. Auf 50ml Destilliertes Wasser 3 Tropfen, immer gut schütteln vor dem sprühen, ab 2 Jahren geeignet.

## Peace & Calming

Peace & Calming (Frieden und Ruhe) ist eine sanfte Duftmischung, die diffundiert für Gelassenheit, Entspannung, Ermutigung, zur Erfrischung des Geistes und einem tiefen Gefühl des inneren Friedens sorgen kann. Vor dem Schlafengehen kann es wunderbar zu einer friedlichen Nachtruhe beitragen, und besonders kleine Kinder oder Haustiere nach einem aufregenden Tag oder Erlebnis sanft beruhigen und trösten. Vor schwierigen Gesprächen zum Beispiel können auch Erwachsene sehr davon profitieren, da es die Emotionen zentrieren hilft, was zu klaren Gedanken und dem Loslassen von Stress und Angst oder Unsicherheit beiträgt.

Anwendungsempfehlung Diffundieren, inhalieren, versprühen (wenige Tropfen der Ölmischung mit Wasser in einem gläsernen Sprühfläschchen verschütteln), dem Badewasser begeben (bei kleinen Kindern oder Babys 1-2 Tropfen). 1-2 Tropfen auf Fußsohlen und Schultern vor dem Schlafengehen einreiben, oder auf Schläfen, Magen, Handgelenken, Ohrläppchen/hinter den Ohren oder auf Reflexzonen auftragen. Die Wirkung kann mit zusätzlichem Lavendel- oder Kamillenöl verstärkt werden. Für eine Ganzkörpermassage 1:15 verdünnen.

Enthaltene Öle Mandarine, Blaue Kamille, Patschuli, Ylang Ylang, Orange  
Bitte beachten Mögliche Sonnen-/Hautempfindlichkeit.

## Pfefferminze

Pfefferminze hat ein starkes, reines, frisches Aroma und gilt als eines der ältesten und meistgeschätzten Kräuter in Bezug auf freie Atmung und eine normale Verdauung. Sie ist gegenwärtig Objekt vieler wissenschaftlichen Studien in Bezug auf Leber, Geschmacks- und Geruchsinn, sowie das Sättigungszentrum des Gehirns.

Pfefferminzöl kann man durch Auftragen auf der Haut sowohl zur Abkühlung, bei Anspannungen lösend, als auch zur Reinigung verwenden. Es erhöht die Konzentration, und wenn man dann bei der Prüfung oder in der Situation, wo man das Gelernte braucht, wieder Pfefferminze riecht, kann das Gehirn die Informationen leichter wiedergeben. Bei langen Autofahrten oder wenn man sehr müde ist, wirkt ihr Duft erfrischend. Es kann helfen, bei flauem Magen daran zu riechen.

Anwendungsempfehlung Diffundieren, inhalieren, versprühen (wenige Tropfen der Ölmischung mit Wasser in einem gläsernen Sprühfläschchen verschütteln), dem Badewasser oder einem Fußbad (zum Kühlen) begeben. 12 mit V6 oder fettem Basisöl eigener Wahl mischen, 1-2 Tropfen lokal, auf Bauch oder Schläfen, Chakren

(nicht Basischakra) oder Reflexzonen auftragen. Als Nahrungsergänzung einnehmen (Plus Öle). Zur Einflussnahme auf das Appetitverhalten 5-10 x täglich inhalieren. 1 Tropfen und darüber 1 Liter Wasser, dann trinken.

BEISPIEL 1 Tr Öl auf den Nacken auftragen, den Rest verreiben und daran für 1 Minute riechen.

Bitte beachten Wenn Pfefferminzöl einem Kontaktlinsenträger ins Auge kommt, sofort Kontaktlinse entfernen und wegwerfen, Auge ausspülen und einige Minuten später neue Kontaktlinse einsetzen. Nicht bei Kindern unter 2 Jahren anwenden. Bei Kindern nur verdünnt anwenden. Vorsicht bei der Anwendung bei Wunden.

Überleitung zum Raindrop Technik Set sowie zur Anwendung

### Purification – Reinigung

Purification kann in der Luft und auf der Haut zu Reinheit einen wertvollen und effektiven Beitrag leisten. Es bereinigt unangenehme Gerüche und kann mit etwas Wasser in einem Sprühfläschchen auf der Toilette oder für unterwegs sowie im Diffusor zum Beispiel in der Winterzeit in Ihrem Zuhause, in einem Auto, wo Hunde mitfahren, oder in einem Ankleideraum mit Schuhschränken genutzt werden, ebenso wie auf der Haut aufgetragen, um in der Sommerzeit ein beschwerdefreies Outdoor-Erlebnis zu haben. Bei kleineren Missgeschicken kann es die Haut unterstützen, wenn man es pur lokal aufträgt.

Anwendungsempfehlung Diffundieren, inhalieren, versprühen (wenige Tropfen der Ölmischung mit Wasser in einem gläsernen Sprühfläschchen verschütteln und als Raumerfrischer/Textilienspray nutzen), 2-4 Tropfen dem Badewasser oder einem Fußbad begeben. 11 mit V6 oder fettem Basisöl eigener Wahl mischen und auf Chakren oder Reflexzonen auftragen. In einer Werkstatt oder auf einer Baustelle, auf dem Spielplatz, bei Wanderungen, Sport oder Reisen sollte man Purification für alle Eventualitäten mithaben. Empfindsame Personen können sich damit auch energetisch reinigen bei Bedarf. Tropfen auf einen Wattebausch tröpfeln und in Lüftungsschlitzen platzieren. 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch träufeln und in den Wäschetrockner legen.

Enthaltene Öle Zitronella, Zitronengras, Rosmarin, Melaleucaalternifolia, Lavandin, Myrte.

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit. Nicht pur bei Kindern unter 2 Jahren anwenden, in der Schwangerschaft und Stillzeit sparsam verwenden.

### Raven

Raven unterstützt die Atemwege sehr effektiv. Diese Ölmischung kann eine leichtere, freiere Atmung sehr gut unterstützen, jedoch auch bei Energieblockaden im Bereich der Nebenhöhlen eingesetzt werden. Eine gesunde Funktion des Immunsystems sowie auch die Reinigungsprozesse können gefördert werden. Anwendungsempfehlung 11 mit V6 oder anderem fetten Basisöl verdünnen. Diffundieren, versprühen (mit Wasser in einem Sprühfläschchen), direkt inhalieren, 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen, in einer Schüssel mit warmem Wasser 1 Tropfen geben und mit Handtuch über dem Kopf 10 Minuten inhalieren, 2 Tropfen in eine Schüssel mit einer kleinen Menge warmem Wasser träufeln, das Wasser-Öl-Gemisch mit einer Stoffwindel aufsaugen und zum Bett oder auf einen Heizkörper platzieren. Pur oder verdünnt auf Hals- und Lungenbereich und Reflexzonen auftragen. Kann zur Unterstützung der Atemwege in die Raumdrops Technik eingebaut werden mit warmen Kompressen auf Höhe der Lungen am Rücken. Enthaltene Öle Ravensara, Wintergrün, Eucalyptusradiata, Zitrone und Pfefferminze Überleitung zum Golden Touch Set

Bitte beachten Spätabends sollte eher auf R.C. zurückgegriffen werden. Mögliche Sonnen-/Hautempfindlichkeit. Bei Kindern unter 2 Jahren nur verdünnt und am besten nur auf den Fußsohlen und im Diffusor anwenden. Schwangere und Stillende sollten auch am besten nur mit dem Diffusor arbeiten, außer das Körpersystem ist seit Jahren ätherische Öle in dieser Qualität gewöhnt.

#### R.C.

Diese Ölmischung unterstützt die gesunde Atmung, freie Nebenhöhlen und Gehörgänge. Darin enthalten sind unter Anderem drei verschiedene Eukalyptusöle, die seit Langem für ihre vorteilhafte Wirkung auf die Atemwege bekannt sind und dafür auch intensiv verwendet wurden und werden. Es kann sehr gut im Diffusor genutzt werden, um einen frischen, angenehmen Duft zu verbreiten und die Atemwege aller in Riechnähe zu unterstützen - also im Winter sollte man es zuhause haben. Es beruhigt die Atmung auch soweit, dass es das Einschlafen sowie das Abmildern von allergischen Symptomen (eine „unlogische“ Überreaktion des Immunsystems auf etwas relativ Harmloses) im Bereich der Atmung unterstützen könnte. Dies ist jedoch bei jedem Menschen etwas anders und kann nicht als generelle Aussage verstanden werden.

Anwendungsempfehlung 11 mit V6 oder anderem fetten Basisöl verdünnen. Diffundieren, direkt inhalieren, auf Brust, im Nacken, am Hals, Nase oder Stirn sowie Wangen auftragen. Kann bei der Raumdrops Technik mit warmen Kompressen eingebaut werden. Für eine Ganzkörpermassage 115 mit V6 verdünnt auftragen. 4-8

Tropfen auf einen Wattebausch träufeln und in Luftschlitzen platzieren. In eine Schüssel mit dampfndem Wasser 1-2 Tropfen geben, und mit Handtuch über dem Kopf einige Minuten lang inhalieren.

Enthaltene Öle Eucalyptuscitriodora, Majoran, Eucalyptusradiata, Pfefferminze, Zypresse, Fichte, Kiefer, Myrte, Lavendel, Eucalyptusglobulus

Überleitung zum Golden Touch Set

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit. Bei Kindern unter 2 Jahren nur verdünnt und am besten nur auf den Fußsohlen und im Diffusor anwenden.

Schwangere und Stillende sollten auch am besten nur mit dem Diffusor arbeiten, außer das Körpersystem ist seit Jahren ätherische Öle in dieser Qualität gewöhnt.

### Release

Diese Ölmischung wurde kreiert, um negative Emotionen wie Wut, Frust oder Angst, Verzweiflung, Überforderung, schmerzhaftes Erinnerungen und so weiter zu bearbeiten und loszulassen. Diese sind energetisch häufig im Bereich der Leber abgespeichert. In Situationen, wo wir uns von Menschen, Dingen, Umständen trennen, könnte es hilfreich sein, mit Release zu arbeiten. Der emotionale Bereich spricht sehr unmittelbar auf Düfte an, diese Art der Nutzung ist also sehr sinnvoll. Anwendungsempfehlung Im Diffusor, inhalieren, ins Badewasser, im Bereich der Leber, auf Reflexzonen und Chakren oder nach Bedarf auftragen. Dort, wo schmerzhaftes Erinnerungen gespeichert sind, ist die Nutzung mit einer warmen Kompresse möglich. Hinter den Ohren und auf die Fußsohlen auftragen und einmassieren. Für eine Ganzkörpermassage 1:15 verdünnt nutzen. 4-8 Tropfen auf einen Wattebausch träufeln und in Lüftungsschlitzen platzieren.

Enthaltene Öle Ylang Ylang, Olivenöl, Lavandin, Geranie, Sandelholz, Blauer Rainfarn.

Überleitung zum Feelings Set

Bitte beachten Es dürfen keine Heilaussagen getätigt werden im Bereich der Psychotherapie mit ätherischen Ölen, doch einen Versuch wäre es meiner Meinung nach wert. Jeder Mensch ist für sich selbst verantwortlich. Psychotherapie in Kombination mit ätherischen Ölen könnte eventuell besser funktionieren als nur eines von beiden.

### Relievelt

Diese Ölmischung heißt auf Deutsch „Linderung“ und kann bei körperlichem Unwohlsein nach Operationen oder im Alter im Bereich des Bewegungsapparates

hilfreich sein. Auch emotional kann es Erleichterung bringen und beruhigen, oder bei Bedarf auch wieder ein wenig mehr Energie geben.

Anwendungsempfehlung 11 mit V6 oder einem anderen fetten Basisöl verdünnen. Auf die betroffene Stelle (lokales körperliches Unwohlsein) auftragen, eventuell in Kombination mit einer kalten oder warmen Kompresse.

Enthaltene Öle Schwarzfichte, Schwarzer Pfeffer, Ysop, Pfefferminze.

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit. Schwangere, Stillende und Babies oder kleine Kinder sollten dieses Öl meiden oder nur stark verdünnt vorsichtig auftragen bei Bedarf. Generell sind vielleicht einfach andere Öle für diese Personengruppen besser geeignet.

### Römische Kamille

Der warme, süße und doch kräftige, an Kräuter erinnernde Duft von römischer Kamille wirkt sowohl auf den Körper als auch auf den Geist entspannend und beruhigend. Dank ihrer sanften Wirkung der emotionalen Stabilisierung ist sie die ideale Pflanze für unruhige Kinder. Aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung und ihrer wertvollen Inhaltsstoffe findet sie in Europa in vielen Hautpflegeprodukten Anwendung. Römische Kamille wirkt außerdem wohltuend bei Massagen nach körperlicher Betätigung sowie zur Unterstützung der Verdauung. Die römische Kamille gehörte zu den neun heiligen Kräutern der Sachsen. Sie fördert sowohl eine ruhige, freie Atmung, normalen Schlaf, als auch die normale Funktion unserer Entgiftungsorgane. Römische Kamille hilft, vergangene Emotionen und gelegentlichen Stress endlich loszulassen.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen lokal, bei den Knöcheln und Handgelenken, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Für alle Hauttypen mit Ausnahme besonders empfindlicher Haut geeignet. Für Kinder ab 2 Jahren geeignet.

### Rose

Rosenöl hat einen wunderbaren, intensiv blumigen und süßen Duft, der inspirierend und entspannend wirkt, sowie Selbstvertrauen, Harmonie und sogar romantische Gefühle verstärken kann. Rosenöl wird seit Tausenden von Jahren für die Hautpflege verwendet und ist besonders für trockene oder reife Haut geeignet. Sie hat so eine hohe Schwingung, dass sich niedrige Schwingungen an einem mit

Rosenöl gesalbten Körper schwer festhalten können. Es ist ein gutes Herzöl, stärkt die weibliche Energie und kann eventuell auch rund um den Geburtsvorgang gute Dienste leisten.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen lokal, auf Herz- oder Becken-Reflexzonen auf den Fußsohlen oder Chakren auftragen, inhalieren oder diffundieren.

## Rosmarin

Rosmarin ist sowohl in der römischen, als auch in der griechischen Kultur tief verwurzelt und wächst auch im Mittelmeerraum sehr gut. Ihm werden schützende Eigenschaften zugesprochen, und es wird in den Werken Hildegard von Bingen aufgeführt. Bis vor Kurzem wurde es für reinigende Räucherungen in französischen Krankenhäusern verwendet. Es kann eine ausgeglichene Funktion der Blutgefäße und eine normale Funktion des Herzens sowie des Immunsystems fördern, zur Reinigung und auch zur Verstärkung der Konzentration und als Beigabe zu Shampoos zur Haarpflege verwendet werden. Das Riechen von Rosmarin kann dem Erinnerungsvermögen und Gedächtnis auf die Sprünge helfen.

Anwendungsempfehlungen 11 mit V6 oder einem anderen fetten Basisöl mischen, 2-4 Tropfen lokal auftragen, auf Chakren und/oder Reflexzonen anwenden, inhalieren, diffundieren.

Bitte beachten Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Rosmarin bei Bluthochdruck meiden, wenn jemand bereits verschreibungspflichtige Medikamente dafür nimmt. Schwangere sollten Rosmarinöl vor allem pur meiden.

## RutaVaLa

Diese Ölmischung entspannt Körper und Geist, angespannte Nerven und kann normalen Schlaf fördern. In Südamerika wird es zur Wiederbelebung der Leidenschaft eingesetzt. Andererseits ist es eine bei Kindern sehr beliebte Ölmischung.

Anwendungsempfehlung Die Ölmischung aus dem Fläschchen mit dem Tropf-Aufsatz diffundieren bzw. stündlich oder nach Bedarf inhalieren. Beim Roll-On ist Fraktioniertes natives Kokosöl mit dabei als stabile Basis dieser Ölmischung. Diese Ölmischung eignet sich besonders gut zum Auftragen auf Handgelenken, Schläfen, Nacken oder andere Hautstellen – besonders effektiv ist es auf den Fußsohlen. Enthaltene Öle Lavendel, Baldrian und Ruta („Weinraute“).

Bitte beachten Mögliche Haut-/Sonnenempfindlichkeit. Während der



Schwangerschaft oder wenn eine medizinische Erkrankung vorliegt, vor Gebrauch bitte den Arzt konsultieren und Informationen einholen. Vor der ersten Anwendung zuerst einen Tropfen auf den Unterarm geben, um die Verträglichkeit zu testen. Bitte nicht in Kontakt mit Augen oder Schleimhäuten bringen.

Überleitung zu den anderen Roll-Ons.

### Sacred Mountain

Ist eine ideale Ölmischung bei Perfektionisten und Menschen, denen Erdung fehlt, sowie bei unruhigen Kindern zum Entspannen und Ausgleichen. Es fördert die Erdung sowie Gefühle von Ermächtigung, Stärke, Schutz, Vertrauen, stärkt die Durchsetzungsfähigkeit und beeinflusst die Umgebung hin in Richtung liebevolle Offenheit.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnt auf den Scheitel, im Nacken, hinter den Ohren sowie in auf Halschakra = Thymusgegend (Dinge aussprechen -> Präventionsmaßnahme!) sowie Handgelenken auftragen. Für eine Ganzkörpermassage 115 verdünnen. Diffundieren, inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen. Auf einen Wattebausch 4-8 Tropfen träufeln und in Lüftungsschlitzen platzieren. 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch geben und in den Wäschetrockner dazulegen.

Enthaltene Öle Schwarzfichte, Ylang Ylang, Balsamtanne, Zeder.

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit.

### Salbei

Salbei wurde in früheren europäischen Kulturen als heilige oder erlösende Pflanze angesehen. Salbeitee ist bekannt als Hausmittel zur Reinigung und Stärkung des Hals- und Rachenraumes, sowie des Stoffwechsels. Das ätherische Öl kann die Chakren stärken, entspannen und von Ängsten befreien, speziell Frauen ausgleichen und einen guten Fluss im System fördern. Es wirkt außerdem geistig anregend und kann helfen, mentale Erschöpfung zu überwinden. Der Beckenbereich ist eine gute Zone, um mit diesem ätherischen Öl zu arbeiten.

Anwendungsempfehlung 11 mit V6 oder einem anderen fetten Basisöl verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Aufgrund der potenziellen Auswirkung von Salbei auf die Hormonproduktion sollte man niedrig dosieren bei Kindern und Jugendlichen.

Schwangere sollten Salbeiöl meiden, können es jedoch bei der Entbindung eventuell nutzen, um bereits stattfindende Prozesse zu unterstützen.

## Sandelholz

Charakteristisch für Königliches Hawaiianisches Sandelholz ist ein kräftiges, süßes, warmes, nach Holz duftendes Aroma mit ein sinnlich-romantischen Untertönen.

Dieser Baum wächst nur auf den Hawaiianischen Inseln. Young Living betreibt dort eine exklusive Partnerschaft mit einer 2.000 Hektar großen Farm, die ausschließlich mit nachhaltigen Methoden der Wiederaufforstung arbeitet.

Das Öl wird traditionell in der Meditation und bei religiösen Feierlichkeiten verwendet. Es ist beruhigend, erdend und aufbauend und wird im Bereich der Hautpflege aufgrund seiner feuchtigkeitsspendenden und nährenden Eigenschaften sehr geschätzt. Guter Schlaf, ein normal funktionierendes Immunsystem und die Bearbeitung negativer und unerwünschter Programme in den Zellen können ebenfalls Einsatzgebiete von Sandelholzöl sein.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen auf den gewünschten Bereich, Chakren oder Reflexzonen auftragen, bei empfindlicher Haut nach Bedarf mit V-6TM verdünnen.

Für die aromatische Wirkung inhalieren oder 3x täglich bis zu 1 h diffundieren.

Überleitung zum Bibelöle-Set und zur Anwendung SeelenTropfen – Die heilige Berührung

## Sara

Diese Ölmischung unterstützt die Verarbeitung von schlimmen Erlebnissen, sodass sich die daraus resultierenden negativen Konsequenzen wie Ängste usw. leichter auflösen lassen. Fast alle Menschen haben im Laufe ihres Lebens missbräuchliche Erfahrungen gemacht, sehr häufig ist dabei der emotionale Missbrauch, der oft mit der Erziehung von Kindern einhergeht.

Anwendungsempfehlung Auf Chakren und Körperregionen, wo die negativen Erinnerungen eingespeichert sind, auftragen, im Nabelbereich auftragen, um Unterleib, den Schläfen, unter der Nase und auf den Fußsohlen auftragen.

Diffundieren und daran riechen bei Bedarf, oder ins Badewasser geben.

Enthaltene Öle Mandelöl (u.a. auch wegen der positiven Effekte, die der Mandel für Gehirn und Nervensystem nachgesagt werden), Ylang Ylang, Geranie, Lavendel, Orange, Blauer Rainfarn, Zeder, Weißer Lotus, Rose.

Bitte beachten Mögliche Sonnenempfindlichkeit.

## SolarEssence

Diese Ölmischung enthalten Phytoöstrogene. Sie wurde kreiert, um die hormonelle Balance in der Körperin zu fördern und zu unterstützen. Frauen können es während und vor dem Zyklus nutzen.

Anwendungshinweise 1-10 Tropfen auf dem Unterleib auftragen.

Enthaltene Öle Muskatellersalbei, Spanischer Salbei, Pfefferminze, Fenchel  
Bitte beachten Schwangere sollten diese Ölmischung meiden. Nicht mit anderen Produkten (auch medizinischen oder alternativmedizinischen) kombinieren, welche hormonelle Wirkungen haben.

## Sensation

Eine romantische, erfrischende und beflügelnde Ölmischung, welche die Begeisterung und Motivation für Sinnlichkeit, Selbstaussdruck und Bewusstsein steigern kann. Außerdem ist Sensation sehr gut für die Haut. Weibliche und männliche Energien werden ausgeglichen.

Anwendungsempfehlungen Diffundieren, 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen, lokal, im Nacken oder auf den Handgelenken, sowie am Unterleib mit Kompresse auftragen. Für eine Ganzkörpermassage 115 mit V6 verdünnen. 4-8 Tropfen auf einen Wattebausch träufeln und in Lüftungsschlitzen platzieren. 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch geben und in den Wäschetrockner legen, oder einen Wäschespray verwenden (mit Wasser kombiniert).

Enthaltene Öle Koriander, Ylang Ylang, Bergamotte, Jasmin, Geranie.

Bitte beachten Mögliche Hautempfindlichkeit.

## Slique Essence

Slique Essence verbindet kraftvolle ätherische Öle und Stevia-Extrakt zu einer wohlriechenden Unterstützung eines gesunden und ausgeglichenen Gewichtsmanagement-Programms. Es kann die Verdauung normalisieren helfen und Heißhungerattacken reduzieren, insbesondere, wenn es mit anderen Slique Produkten kombiniert wird. Ocoteaöl kann durch seine entspannende und angenehme Wirkung dabei helfen, positive Veränderungen auch im Essverhalten zu erleichtern.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen in 120-180 ml Slique Tee oder Wasser geben und als Nahrungsergänzung trinken, zur äußerlichen Anwendung mit V6 verdünnen, direkt inhalieren. Nach Bedarf kann dieses Produkt über den Tag verteilt verwendet

werden.

Enthaltene Öle Grapefruit, Mandarine, Grüne Minze, Zitrone und Ocotea, sowie Stevia-Extrakt.

Überleitung zum Slique Tee, Slique Riegel und zu den anderen YL

Nahrungsergänzungsmitteln

Bitte beachten Das Stevia-Extrakt kann die Nutzung dieser Ölmischung im Diffusor einschränken – die Platine kann dadurch verkleben.

## Stress Away

Das ist gut, den zu haben, wenn man ein Projekt durchziehen muss, und schon genervt oder müde ist, ist es gut, Stress Away zur Hand zu haben. Jede Mama kann diese Ölmischung brauchen, jede Person in Prüfungssituationen oder Situationen, in denen man sich nicht so wohlfühlt, sei es Flugangst, der Zahnarztbesuch oder die lange Autoreise mit der ganzen Familie... Es hilft auch dem Körper, mit negativem Stress besser umzugehen, und entspannt. Diese Ölmischung ist für Kinder und Erwachsene geeignet.

Anwendungshinweise Nach Bedarf reichlich an den Schläfen, im Nacken oder den Handgelenken auftragen und daran riechen. Es gibt sowohl das Fläschchen mit dem Tropferaufsatz, als auch den praktischen Roll-On für unterwegs.

Enthaltene Öle Copaiba, Limette, Zeder, Vanille, Ocotea und Lavendel.

Überleitung zu den anderen YL Roll-Ons

## Surrender

Diese Ölmischung (übersetzt „Toleranz“) kann bei der Bearbeitung von Aggressionen unterstützen, indem Stress und Anspannungen gelöst werden. Die Nerven können beruhigt, und Niedergeschlagenheit, chaotische Energie, Unsicherheiten, Ängste, Wut, und Blockaden können ausgeglichen werden. Ein Gefühl des Wohlbefindens, der Sicherheit, des Vertrauens, Erdung, Frieden und Harmonie können angeregt werden.

Anwendungshinweise Diffundieren, 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen, inhalieren, auf die betroffene Stelle, auf der Stirn, dem Solarplexus, entlang der Ohrenränder, im Brustbereich und am Nacken auftragen. Für eine Ganzkörpermassage 115 mit V6 verdünnen. 4-8 Tropfen auf einen Wattebausch träufeln und in Lüftungsschlitzen platzieren.

Enthaltene Öle Lavendel, Zitrone, Römische Kamille, Schwarzfichte, Angelika, Echte

Kamille, Berg-Bohnenkraut.

Bitte beachten Mögliche Sonnen-/ Hautempfindlichkeit.

Teebaumöl – Melaleucaalternifolia

Melaleucaalternifolia, auch Teebaumöl genannt, ist ein sehr vielseitig einsetzbares ätherisches Öl, es gibt diverse Bücher, die sich nur mit diesem Öl und seinen Anwendungsmöglichkeiten beschäftigen. Es kann die Haut, die Zähne, Nebenhöhlen und Atemwege unterstützen, das Immunsystem anregen, Hoffnung und Halt geben, Klären, Reinigen, Stärken, ... Es ist eines der klassischen Öle, die in jedem Haushalt sein sollten.

Anwendungsempfehlung 11 verdünnen mit V6 oder einem anderen fetten Basisöl, 2-4 Tropfen lokal, auf den Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

### The Gift

Diese Ölmischung ist vom alten Arabien und Garys Historienroman „Shutran“ inspiriert. Die darin enthaltenen Öle waren in der Antike hoch gepriesen. Mary stellte diese Ölmischung extra für Gary Young zusammen und schenkte sie ihm – daher der Name „The Gift“ – das Geschenk. Die Ölmischung kann für spirituelle Zwecke, als auch auf der körperlichen und emotionalen Ebene und für energetischen Schutz eingesetzt werden. Sie kann das Immunsystem und die emotionale Lage positiv beeinflussen und zur normalen Funktion der Knochen und Knorpel beitragen.

Anwendungsempfehlung Kann als Parfüm getragen, diffundiert oder in die Fußsohlen einmassiert werden.

Enthaltene Öle Heiliger Weihrauch, Balsamtanne, Jasmin, Galbanum, Myrrhe, Cistus, Narde.

### Thieves

Der Name dieser Ölmischung geht auf ein paar Kräuterkundige im Mittelalter zurück, die ihr Immunsystem durch die Kraft von Kräutern, Ölen und Gewürzen so gestärkt haben, dass sie Menschen ausrauben konnten, die einer Krankheit zu Opfer fielen. Thieves, wird heutzutage für immer mehr Studien interessant und es gibt sehr gute Testergebnisse. Es gibt sogar in USA von der dortigen FDA als alternativmedizinische Mittel zugelassene Hustenbonbons mit Thieves. Also wenn die Winterzeit wiederkommt, und die Taschentücher Hochsaison haben, oder wenn man einen Krankenhausaufenthalt vor sich hat, ist es gut, mit Thieves versorgt zu sein, um das eigene Immunsystem in seiner gesunden Funktion zu unterstützen. Es

gibt auch hier bei uns in Europa eine ganze Produktlinie mit Thieves.“

Anwendungshinweise 14 mit V6 verdünnen zur äußeren Anwendung. Auf den Fußsohlen kann die intensiv wirksame Ölmischung pur aufgetragen werden, für Thymus- oder Ganzkörpermassagen 1:15 verdünnt verwenden. Alle 3-4 Stunden 15 Min lang diffundieren, 4-8 Tropfen auf einem Wattebausch in Lüftungsschlitzen platzieren, 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch tropfen und in den Wäschetrockner geben.

Enthaltene Öle Gewürznelke, Zitrone, Zimtrinde, Eukalyptus radiata (Pfefferminz-Eukalyptus), Rosmarin.

Produktlinie erklären

Überleitung zu Inner Defense und anderen YL Nahrungsergänzungen

Überleitung zum Golden Touch Set, zum Thieves Premium Starter Kit und Öle für jeden Tag Set.

Bitte beachten Schwangere sollten diese Ölmischung meiden. Für Babies, Kinder und Menschen mit empfindlicher Haut sollte Thieves verdünnt werden. Mögliche Sonnen-/Hautempfindlichkeit.

## Thymian

Thymianöl war mit mehreren Anwendungsmöglichkeiten im alten Ägypten bereits bekannt und geschätzt und ist auch Teil des Sammelwerks von Hildegard von Bingen. Es hat Eigenschaften, welche eine gesunde, jugendliche Ausstrahlung fördern, die Muskeln entspannen und die Verdauung, Atmung und das Immunsystem in ihrer gesunden normalen Funktion unterstützen können, da es ein stark reinigendes Öl ist. Auch für eine normale Herzfunktion sowie ein gutes Erinnerungsvermögen könnte Thymianöl beitragen. Wenn man sich schneller erholen möchte, kann es ebenfalls einen positiven Beitrag leisten.

Anwendungshinweise 14 mit V6 verdünnt 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, diffundieren oder in Form des „PLUS-Linie“ Öls, welches als Nahrungsergänzung in Europa zugelassen ist, oral einnehmen.

Dafür entweder in Reismilch, Wasser, einer Kapselhülle (ev. verdünnt mit V6) oder in Form eines „Saftes“ mit Honig oder einem anderen Süßungsmittel der eigenen Wahl, etwas Zitronensaft, Wasser und 1 Tropfen Thymianöl gemischt einnehmen/trinken.

Die Verwendung in Speisen (zum Beispiel Salatdressings u.ä. oder die Beigabe zu Speisen, am besten wenn sie fertig zubereitet und nicht mehr heiß sind, ist auch möglich, allerdings empfiehlt sich eine sparsame Dosierung, da der Geschmack sehr intensiv ist.

Überleitung zum Raindrop Technik Set sowie der Anwendung

Überleitung zu den Mundpflegeprodukten und Massageölen von Young Living

Bitte beachten Wenn es direkt vom Fläschchen oder Diffusor inhaliert wird, kann es zu einer Reizung der Nasenschleimhäute oder anderer empfindlicher Hautstellen kommen.

### Tranquil Roll-On

Diese Ölmischung soll dabei helfen, unterwegs -daher im praktischen Roll-On Fläschchen- Stress abzubauen und sich zu entspannen. Sie kann auch abends für einen angenehmeren Schlaf genutzt werden, oder bei Ängsten, mangelnder Erdung und Ruhelosigkeit.

Anwendungsempfehlungen Reichlich an den Schläfen, im Nacken oder an den Handgelenken nach Bedarf auftragen und daran riechen.

Enthaltene Öle Lavendel, Zeder, Kokosnussöl fraktioniert nativ, Römische Kamille

Überleitung zu den anderen YL Roll-Ons

### Transformation

Nicht verarbeitete Themen und Schmerzen aus der Vergangenheit verschwinden nicht urplötzlich, sondern bleiben im Unbewussten gespeichert, bis ein besserer Zeitpunkt für die Aufarbeitung kommt. Reinigende und revitalisierende sowie verankernde Öle sind in dieser Ölmischung vereint, die in diversen Transformationsprozessen hilfreich sein kann.

Anwendungsempfehlung Für optimale Wirkung diffundieren, kann jedoch auch äußerlich nach Bedarf, auf Chakren, Reflexzonen oder betroffenen Körperstellen aufgetragen werden.

Enthaltene Öle Zitrone, Pfefferminze, Muskatellersalbei, Sandelholz, Blaufichte, Heiliger Weihrauch, Kardamom, Palo Santo, Ocotea.

Bitte beachten Schwangere sollten diese Ölmischung meiden.

### Trauma Life

Emotionale Verletzungen nach schwerwiegenden Einschnitten ins Leben können sehr starke Programme in uns generieren, welche uns langfristig davon abhalten oder es uns erschweren können, glücklich und beschwerdefrei werden zu können.

Solch eine Last ablegen zu können führt zu Belebung und Befreiung, Motivation.

Diese Ölmischung wurde genau für solche Situationen gemischt und kann dazu beitragen, dass Menschen sich wieder auf allen Ebenen (körperlich, emotional,

mental, seelisch) wieder wohl(er) fühlen.

Anwendungsempfehlung Diffundieren, inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser begeben. Auf den Fußsohlen, der Brust, der Stirn, dem Nacken, hinter den Ohren und entlang der Wirbelsäule mit sanften streichenden Bewegungen auftragen. Für eine Ganzkörpermassage 115 verdünnen mit V6. 4-8 Tropfen auf einem Wattebausch in Lüftungsschlitzen platzieren.

Enthaltene Öle Sandelholz, Weihrauch, Baldrian, Schwarzfichte, Davana, Lavendel, Helichrysum, Citrus hystrix, Rose.

Bitte beachten Mögliche Sonnen-/Hautempfindlichkeit.

## Valor

Dies ist eine energetisierende und stimmungsaufhellende Ölmischung, die dazu beitragen kann, Mut, Vertrauen (vor allem in sich selbst), Gefühle der Sicherheit, der Erdung und der Selbstachtung zu fördern, unter anderem, indem negative Emotionen losgelassen werden können. Es balanciert auch auf der körperlichen Ebene aus und kann die Selbstheilungskräfte des Systems anregen. Als eine der beliebtesten Ölmischungen mit teilweise sehr schwierig zu bekommenden Inhaltsölen empfiehlt es sich, wenn möglich lieber 2 als 1 Fläschchen zu bestellen. Diese Ölmischung ist auch beim Raindrop Technik Set sowie dem Feelings Set dabei und wird in diversen Anwendungen benötigt.

Anwendungsempfehlung Diffundieren, direkt inhalieren, oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen. 4-6 Tropfen auf Handgelenken, Brust, Nacken und Fußsohlen, oder mit leichten, streichenden Bewegungen entlang der Wirbelsäule auftragen. Werden mehrere Öle angewendet, zuerst Valor auftragen und 10-15 Minuten warten bevor die nächsten Öle angewendet werden. Für eine Ganzkörpermassage 115 mit V6 verdünnen.

Enthaltene Öle Fraktioniertes natives Kokosnussöl, Schwarzfichte, Rosenholz, Blauer Rainfarn, Weihrauch.

Überleitung zum Raindrop Technik Set sowie der Anwendung selbst, zum Feelings Set

## Vetivergras

Es besitzt einen schweren, erdigen Duft, mit einer zitronenartigen Note. Es wirkt stabilisierend und beruhigend und kann eine wichtige Rolle bei der Bewältigung von Stress, Angst, Anspannung, Trauer sowie in der Erholungsphase nach einem schwierigen emotionalen Erlebnis spielen. Es kann den normalen Fluss im Körper



sowie die Gelenke in ihrer gesunden Funktion unterstützen. Zur Hautpflege kann es ebenfalls eingesetzt werden.

Anwendungsempfehlung 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen. Direkt inhalieren, diffundieren, 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen für die aromatische Wirkung. Man könnte einige Tropfen dem Thieves Mundwasser zugeben und damit gurgeln.

### Wacholder

Seit Jahrtausenden wird dem Wacholder eine schützende und reinigende Wirkung nachgesagt – dementsprechend wurde er auch immer schon verwendet. Wacholder kann den Verdauungstrakt inklusive Blase sowie Reinigungsprozesse generell, und die Nerven in ihrer gesunden Funktion unterstützen. Auch auf der Haut entfaltet das Wacholderöl seine reinigende Wirkung. Müde Beine freuen sich auch über einige Tropfen dieses Öls.

Anwendungsempfehlung 11 mit V6 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren, diffundieren.

### Weihrauch

Weihrauch hat einen süßlichen, warmen, balsamischen Duft, der aufbauend aufs Gemüt wirkt. Er beruhigt bei Überforderung, Trauer, Stress und Hoffnungslosigkeit und hilft, alle unsere Ebenen und Anteile in Einklang zu bringen. In jüngerer Zeit ist Weihrauch Gegenstand umfangreicher wissenschaftlicher Studien und Forschungsarbeit. Nebenbei ist Weihrauch auch wichtiger Bestandteil von Hautpflegeprodukten. Weihrauchöl kann dazu beitragen, Muskeln zu entspannen, das spirituelle Bewusstsein zu steigern, eine gute Atmung sowie ein normal funktionierendes Immunsystem zu fördern.

Anwendungsempfehlung Auf der Haut 2-4 Tropfen des Öls auf die gewünschten Stellen, Chakren- oder Vita-Flex-Punkte auftragen. Direkt inhalieren oder dreimal täglich bis zu einer Stunde lang diffundieren für die aromatische Wirkung.

Überleitung zum Bibelöle-Set sowie der Anwendung SeelenTropfen – Die heilige Berührung

Bitte beachten Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

### White Angelica

Diese Ölmischung soll die Aura stärken und dadurch ein angenehmes Gefühl von

Stärke und Schutz, oder Ganzheit erzeugen. Ihre Schwingungen sollen negative Energien neutralisieren und ein Gefühl von Sicherheit vermitteln.

Anwendungsempfehlung Diffundieren, direkt inhalieren, 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen. Auf den Schultern, entlang der Wirbelsäule, auf dem Scheitel, den Handgelenken, hinter den Ohren, im Nacken oder auf den Reflexzonen auftragen, für eine Ganzkörpermassage 115 mit V6 verdünnen. 4-8 Tropfen auf einem Wattebausch in den Lüftungsschlitzen platzieren oder 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch tropfen und in den Wäschetrockner geben.

Enthaltene Öle Fraktioniertes native Kokosnussöl, Myrrhe, Bergamotte, Sandelholz, Geranie, Ylang Ylang, Rosenholz, Koriander, Ysop, Melisse, Rose und Angelica.

### Wintergrün

Dieses Öl ist bei den Indianern Nordamerikas bereits seit langem bekannt für seine Unterstützung der Lungenfunktion und -kapazität bei körperlicher Anstrengung. Ebenso verwendeten es weiße Siedler, um die Zahngesundheit ihrer Kinder zu fördern. Dieses Öl ist muskelentspannend und kann helfen, über unangenehme Blockaden nach körperlicher Betätigung schneller hinweg zu kommen. Es hat auch eine wohltuende Wirkung auf die Knochen und Gelenke, indem es diese in ihrer normalen Funktion unterstützen kann.

Anwendungshinweise 12 mit V6 verdünnen, 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder im Diffusor nutzen.

Überleitung zum Raindrop Technik Set sowie der Anwendung selbst

Bitte beachten Schwangere, Epileptiker und Menschen, welche Probleme mit dem Blutdruck haben, sollten dieses Öl meiden.

### Xiang Mao

Das rote Zitronengras aus Taiwan kann zu Ruhe und frischer, sauberer Raumluft beitragen, und zur gesunden Funktion der Zellen, der Verdauungs- und Reinigungsorgane sowie Blutgefäße und zur Muskelentspannung beitragen.

Anwendungsempfehlung 14 mit V6 verdünnen, 1.2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

### Ylang Ylang

Diese Blüten wurden seit Jahrhunderten in der Hochzeitsnacht auf den Betten von Frischvermählten verstreut und das intensiv duftende ätherische Öl ist als „Herzöl“ beliebt und kann auch zu gesundem Haarwuchs beitragen. Das entspannende und

ausgleichende Öl kann emotional ausgleichen und die Selbstachtung sowie gefühlten inneren Frieden stärken, sowie den Verdauungstrakt in seiner normalen Funktion unterstützen.

Anwendungsempfehlung 11 mit V6 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

## Ysop

Ysop wird schon sehr lange eingesetzt, um eine gesunde Atemfunktion zu unterstützen, als Küchenkraut auch zur Reinigung des Darms. Dieses Öl regt die Kreativität und die Meditation an. Zudem soll es reinigend und schützend sein.

Anwendungshinweise 11 mit V6 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Schwangere sollten Ysopöl vor allem pur meiden. Bei Epilepsie nicht verwenden.

## Zeder

Zedernholz erfreut sich aufgrund seines warmen, balsamischen Aromas großer Beliebtheit. Bei Massagen wird es wegen seiner entspannenden und beruhigenden, als auch hautpflegenden Wirkung seit jeher geschätzt. Zedernöl unterstützt gesunden Haarwuchs und kann zu Ausgleich bei unruhigen Kindern beitragen.

Anwendungsempfehlung lokal, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren.

Überleitung zum Bibelöle-Set sowie der Anwendung SeelenTropfen

## Zimt

Zimtöl riecht wunderbar warm und süß, und weckt bei vielen Menschen wohlige, heimelige Gefühle sowie Erinnerungen an Weihnachten und ist daher ein gutes „Herzöl“. Zimtöl ist reinigend und heiß und kann die Durchblutung anregen und fördern – daher sollte man es an empfindlichen Hautstellen verdünnt anwenden.

Zimtpulver in Speisen kann den Darm reinigen und auf den Bauch aufgetragenes Zimtöl kann den Magen und die Verdauung in ihrer normalen Funktion unterstützen.

Zimt war zu biblischen Zeiten ein hoch geschätztes Gewürz und wurde aufgrund der damals bereits bekannten reinigenden Kraft zu diversen Zwecken verwendet.

Speziell in der Winterzeit ist es gut, Zimtöl zur Hand zu haben, um das Immunsystem in seiner normalen Funktion zu unterstützen.

Anwendungsempfehlung 14 mit V6 verdünnen, 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, oder diffundieren.

Bitte beachten Schwangere sollten dieses Öl nur sehr sparsam, wenn überhaupt verwenden. Bei direkter Inhalation aus Fläschchen oder Diffusor können Reizungen der Nasenschleimhäute auftreten, daher lieber vorsichtig zufächeln.

## Zitrone

Zitronenöl bringt Klarheit und Frische, emotional, geistig und energetisch. Man kann es ins Putzwasser geben oder eine frische, reine Atmosphäre kreieren, wenn man es im Diffusor nutzt. Es reinigt, und unterstützt die Gesundheit und Kommunikation zwischen unseren Körperzellen. Es kann helfen, sich besser zu konzentrieren, und ist gut für ein verjüngtes Strahlen der Haut, daher wird es in sehr vielen Hautpflegeprodukten von Young Living verwendet. Das Plus-Öl kann auch in Speisen, Kapseln und Getränken oral eingenommen werden und somit beitragen, dass das Immunsystem und die Verdauung in ihrer normalen Funktion zu unterstützen, sowie die Selbstreinigungsfunktion des Körpersystems von innen anzuregen. Emotional kann es entspannen, einen frischen Kraftschub geben und wieder empfänglicher für Freude machen.

Anwendungsempfehlung 11 mit V6 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren, und das Plus-Öl in Kapseln, Wasser, Slique Tee oder anderen Speisen und Getränken oral einnehmen. BEISPIEL Styropor 1 Tr. Zitronenöl auf ein kleines Stück Styropor tropfen und zusehen, wie es ein Loch reinfrisst.

BEISPIEL Apfel Apfel in der Mitte entzwei aufschneiden, eine Hälfte weglegen. Auf eine Seite der Schnittstelle Zitronenöl auftragen und verstreichen, auf der anderen nicht. Liegen lassen. Der Oxidationsprozess sollte die nicht geölte Seite braun werden lassen, die geölte sollte nach wie vor frisch und weiß aussehen. (Funktioniert nicht bei allen Apfelsorten.)

Überleitung zu Thieves Putzmitteln

Bitte beachten Nicht auf Hautpartien auftragen, welche in den nächsten 24 Stunden direktem Sonnenlicht oder UV-Strahlung ausgesetzt sind. Nicht mit Kunststoffen kombinieren, nicht in Kunststoffgefäße tropfen, da Kunststoffe von Zitronenöl angegriffen werden. Zitrusallergiker können darauf reagieren, da es nicht mittels Dampfdestillation, sondern mittels Rindenkaltpressung gewonnen wird.

## Zitronengras

Dieses Öl fördert mit seinem frischen und erdigen Duft klares Denken, es regt an, vitalisiert und gleicht aus. Außerdem hat es einen sehr guten ORAC-Wert, hilft

unserem Körper also, nicht zu „rosten“. Dieses reinigende und beruhigende Öl kann zur Unterstützung einer normalen Funktion der Verdauung, der Blutgefäße, der Blase, des Lymphsystems sowie der Atemwege und des Bewegungsapparates genutzt werden.

Anwendungsempfehlung 14 mit V6 verdünnen, 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

### Zypresse

Das Holz der Zypressen wurde seit jeher schon zum Bau von wichtigen Dingen verwendet: Schiffe, Sarkophage, Bögen, Götterstatuen, die ursprünglichen Portale des Petersdoms (welche über 1000 Jahre lang gehalten haben sollen). Das Zypressenöl unterstützt den Kreislauf in seiner normalen Funktion, reinigt, entspannt, fordert die normale Funktion der Atemwege und der Leber. Außerdem erdet und stabilisiert sie und kann bei Verlusten zu mehr gefühlter Sicherheit und emotionalem Gleichgewicht beitragen.

Anwendungsempfehlung 11 mit V6 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal auftragen und zur Körpermitte hin verstreichen, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten Menschen, welche Blutverdünner nehmen, sollten vor der Anwendung mit einem Arzt sprechen.

Überleitung zum Raindrop Technik Set sowie der Anwendung selbst

### 3 Wise Men

Diese Ölmischung fördert Gefühle der Dankbarkeit und spirituellen Wachsamkeit und kann Zugang gewähren zum Unbewussten. Es beruhigt und wirkt aufheiternd auf das Herz und fördert dadurch emotionale Ausgeglichenheit.

Anwendungsempfehlung diffundieren oder direkt inhalieren, oder 2-4 Tropfen dem Badewasser begeben. 2 Tropfen auf dem Scheitel, hinter den Ohren, über den Augenbrauen, auf der Brust, in der Thymusgegend und hinten am Nacken auftragen.

Für eine Ganzkörpermassage 115 mit V6 verdünnen. 4-8 Tropfen auf einem Wattebausch in Lüftungsschlitzen platzieren, oder 2 Tropfen auf ein feuchtes Tuch geben und in den Wäschetrockner dazulegen.

Enthaltene Öle: Mandelöl, Sandelholz, Wacholder, Weihrauch, Schwarzfichte, Myrrhe.

## Anwendungshinweis

### **Für alle Öle gilt**

Verdünnt wird ein ätherisches Öl mit einem hochwertigen, biologischen fetten Basisöl wie zum Beispiel V6 von Young Living oder Olivenöl. Ätherisches Öl mischt sich nicht gut mit Wasser, falls man versehentlich Wasser zum Verdünnen nutzen möchte, wird das Öl weiter ins Gewebe hineintreiben und somit die Wirkung verstärken. Ätherische Öle sollten kühl (Raumtemperatur in Europa reicht aus, Kühlschranks nicht notwendig) und dunkel gelagert werden. Man sollte den Tropfer nicht berühren, da dies die Haltbarkeit schmälern kann. Zitrusöle sollte man nicht mit Plastik in Verbindung bringen. Zitrusöle sind photosensitiv, also nicht vor Sonnenbad oder UV-Bestrahlung auftragen. ZitrusallergikerInnen können auf Zitrusöle eine Reaktion haben, da diese Öle nicht destilliert, sondern aus der Rinde gepresst sind. Allergische Reaktionen sind nicht mit einer lokal auftretenden Hautreaktion in Folge

von Reinigungsprozessen der Haut von Petrochemikalien aus herkömmlichen Hautpflegeprodukten und infolge eines westlichen Lebensstils gleichzusetzen. Ätherische Öle sollten für Kinder unerreichbar aufbewahrt werden. Für Anwendung an Babys sollten ätherische Öle 1:30 mit Pflanzenöl verdünnt werden, für Kinder ab 6 bis 12 Jahren 1:16 verdünnt, für Jugendliche 1:12 oder 1:11. In der Schwangerschaft gibt es einige Öle, die seit Jahrtausenden eingesetzt werden, um alle ablaufenden Prozesse zu unterstützen. Manche ätherischen Öle sollten jedoch in dieser besonderen Zeit gemieden oder nur mit Vorsicht genutzt werden. Fragen Sie bitte eine kompetente Person, wenn Sie mehr dazu wissen möchten. Bei Medikamenteneinnahme sollten Sie zuerst Ihren Arzt oder Apotheker konsultieren, bevor Sie ätherische Öle nutzen. Es gibt einige ätherische Öle, welche bei Epilepsie oder der Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten zum Beispiel nicht empfehlenswert sind. Konsultieren Sie bitte kompetente Personen oder Fachliteratur diesbezüglich.

Jeder ist für sich selbst verantwortlich. Produkte von Young Living sollen keinen Arzt oder Apotheker ersetzen und die Informationen in diesen Unterlagen dienen lediglich Informationszwecken. Sie basieren sowohl auf jahrhundertelanger oder jahrtausendelanger Erfahrung im Umgang mit Pflanzen und ihren ätherischen Ölen, als auch auf jahrzehntelanger wissenschaftlicher Forschung und den Erfahrungswerten von Millionen begeisterter und dankbarer NutzerInnen der Young Living Öle und Produkte.